

# Un pequeño curso de meditación

Este libro es un curso de iniciación, y profundización inicial, en la práctica de la meditación. De una forma práctica, accesible y sencilla, el autor nos guía a través de distintos ejercicios y técnicas en base a su experiencia como estudiante, practicante y profesor de meditación. Diseñado especialmente para principiantes y a modo de curso de autoestudio, el libro recoge las prácticas meditativas más comunes en las tradiciones trascendental, Zen y Budista, incluyendo además breves citas de los grandes maestros. Así mismo plantea y resuelve las dudas más frecuentes que puedan surgir al iniciarse en esta práctica. Si estás interesado en iniciarte en la meditación, ¡éste es tu libro!

Ingeniero de formación y profesión, ha dedicado más de una década al estudio y práctica de distintas disciplinas y filosofías para el desarrollo personal y espiritual, como son la práctica de la meditación y el yoga. Sin decantarse por una escuela o filosofía en concreto, su desarrollo se ha caracterizado principalmente por la variedad de enfoques y metodologías.

- Published on: 2016-12-15
- Released on: 2016-12-15
- Original language: Spanish
- Dimensions: 6.69" h x .35" w x 4.53" l,
- Binding: Paperback
- 140 pages

Un pequeño curso de meditación por José Javier García Muñoz fue vendido por £7.96 cada copia.. Regístrese ahora para tener acceso a miles de libros disponibles para su descarga gratuita. El registro fue libre.



- Título del libro : Un pequeño curso de meditación
- ISBN: 8416823510
- Autor: José Javier García Muñoz

Debido a un problema de derechos de autor, debes leer Un pequeño curso de meditación en línea. Puedes leer Un pequeño curso de meditación en línea usando el botón a continuación.

[LEER ON-LINE](#)

## 'pequeña' Search

XVideos.com - the best free porn videos on internet, 100% free.

## Classical Guitar Midi Archives

The Classical Guitar Midi Archives - P-R contains a wide list of classical guitar music files from composers from P to R.

## Inicio Juegas Peque

Divertidos juegos para niños y niñas gratis infantiles cuidadosamente seleccionados. Selección de los mejores juegos educativos para niños, juegos de acción para ...

## Home PequeNet 2.0: PequeNet, el primer portal de ocio y ...

El primer periódico semanal para ratones de la web. Las noticias más interesantes, juegos, adivinanzas, canciones, música, trabalenguas, tus propias contribuciones ...

## Educapeques

Bienvenidos al portal para niños Educapeques. Un portal educativo tanto para padres, madres, docentes y sobre todo niños y niñas. Educapeques te ofrece juegos ...

## Tiny Origami Dragon Puppet / Pequeño Dragón Marioneta De

...

hello everybody! in this instructable I explain how to make a puppet, like the ones I was a child. It's very funny to try make this one. -----...

## peque

Señor amado, soy obra de tus manos de Padre. Tú me formaste en el seno de mi madre, y mi vida es un regalo de tu amor sin límites. Te doy gracias por la vida, que ...

## PEKEGIFS Para niños. Juegos para niños y actividades

Pagina infantil con actividades, juegos, dibujos y recursos educativos para niños, padres y educadores

## Juegos infantiles, juegos para niños y para niñas

MonsterJong MosterJong es un juego de cartas donde el jugador es desafiado para eliminar todas las piezas de monstruos idénticos. Encuentra parejas de cartas iguales ...

## **A2\_Cuando\_era\_peque\_Transc**

Transcripción 1 Cuando era pequeña... Nivel A2 Hola, me llamo Teresa y tengo treinta y cinco años. Toda mi vida he vivido en esta ciudad. Pero a veces me gusta ...