

Buda en Mezclilla (Spanish Edition)

“Buda en Mezclilla”, del poeta-filósofo y monje Zen Tai Sheridan, es un una guía universal en extremo corta, simple y directa para la práctica de sentarse en silencio y ser uno mismo, que es lo mismo que Ser Buda. Sentarse en silencio puede enseñar muchas formas de aceptar la vida, enfrentar el dolor, envejecer con gracia y morir sin remordimientos. El libro estimula la práctica de sentarse en silencio cada día.

Los temas incluyen: Siéntate en Silencio; Ocúpate de tu cuerpo; Acepta tus Sentimientos; Dale espacio a tus Pensamientos; El Dolor es Natural; Sé quien Tú Eres; Vive Cada Momento Bien; Ama Indiscriminadamente; Escucha a los Otros; Sorpréndete; Admira; Vive Agradecido; No Dañes; Aprovecha la Vida; Un Deseo para el Mundo. Este libro es para gente de cualquier fe, religión, raza, nacionalidad, género, estado civil, capacidad, o antecedentes en meditación.

Buda en Mezclilla (Spanish Edition) por Tai Sheridan fue vendido por £0.99 cada copia. Contiene 29 el número de páginas.. Regístrese ahora para tener acceso a miles de libros disponibles para su descarga gratuita. El registro fue libre.



- Título del libro : Buda en Mezclilla (Spanish Edition)
- Fecha de lanzamiento: August 24, 2013
- Número de páginas: 29 páginas
- Autor: Tai Sheridan

Debido a un problema de derechos de autor, debes leer Buda en Mezclilla (Spanish Edition) en línea. Puedes leer Buda en Mezclilla (Spanish Edition) en línea usando el botón a continuación.

[LEER ON-LINE](#)

Libro

El libro comprendido como una unidad de hojas impresas que se encuentran encuadernadas en determinado material que forman un volumen ordenado, puede ...

Universidade da Coruña :: Biblioteca Universitaria

Web oficial de la Universidade da Coruña. Enlaces a centros, departamentos, servicios, planes de estudios.