

Tu mente es tuya (Medicinas complementarias) (Spanish Edition)

La doctora Kelly Brogan, una eminencia mundial en el campo de la psiquiatría, la neurología cognitiva y la medicina psicosomática, presenta un novedoso paradigma para el tratamiento de la depresión y sus primos hermanos, tales como la angustia, el cansancio crónico, la irritabilidad, los ataques de pánico o el insomnio: sana el cuerpo y sanarás la mente.

La depresión y otros trastornos mentales, afirma Kelly Brogan, no se deben a un desequilibrio en la química cerebral, como viene afirmando la medicina, sino al estilo de vida y a condiciones fisiológicas que tienen su origen lejos del cerebro, en órganos como el intestino y la tiroides.

Basándose en estudios publicados y contrastados, la psiquiatra y neuróloga propone sencillas estrategias para recuperar la alegría de vivir sin recurrir a los fármacos ni a largas sesiones de psicoterapia, que incluyen cambios en la dieta, suplementos naturales, sueño y desintoxicación.

Una obra rigurosa, valiente y novedosa que nos garantiza una transformación radical, tanto física como mental.

Tu mente es tuya (Medicinas complementarias) (Spanish Edition) por Kelly Brogan fue vendido por £4.86 cada copia. El libro publicado por Urano. Contiene 384 el número de páginas.. Regístrese ahora para tener acceso a miles de libros disponibles para su descarga gratuita. El registro fue libre.



- Título del libro : Tu mente es tuya (Medicinas complementarias) (Spanish Edition)
- Fecha de lanzamiento: November 21, 2016
- Número de páginas: 384 páginas
- Autor: Kelly Brogan
- Editor: Urano

Debido a un problema de derechos de autor, debes leer Tu mente es tuya (Medicinas complementarias) (Spanish Edition) en línea. Puedes leer Tu mente es tuya (Medicinas complementarias) (Spanish Edition) en línea usando el botón a continuación.

[LEER ON-LINE](#)

Libro

Un libro (del latín liber, libri) es una obra impresa, manuscrita o pintada en una serie de hojas de papel, pergamino, vitela u otro material, unidas por ...

Universidade da Coruña :: Biblioteca Universitaria

Web oficial de la Universidade da Coruña. Enlaces a centros, departamentos, servicios, planes de estudios.