

Triplifica tu Capacidad de Concentración Mental Fácilmente: Las claves para concentrarte más fácilmente y durante mucho más tiempo (Spanish Edition)

Triplifica tu Capacidad de Concentración Mental Fácilmente

Con este libro:

- tu **concentración mental aumenta**,
- tu **lectura es más rápida** y **aumenta tu comprensión** de lo leído,
- tu **productividad es mayor**,
- **memorizas** y **repasas más fácil y rápidamente**,
- cualquier actividad de estudio, te lleva mucho **menos tiempo y esfuerzo**
- multiplicas tu capacidad de Concentración Mental **sin tener que dejar de utilizar Facebook**

Cuando el problema es la falta de concentración

Nota del autor:

- ***Yo me distraía con mucha facilidad.** A menos que estuviera leyendo algo que me entusiasmase, escuchando a mi entrenador minutos antes de empezar el partido o viendo algo que me tuviese enganchado,*
- ***mi capacidad de Concentración Mental era muy reducida.***
- *No me preocupaba por ello. **Pensaba que eso era normal** en mí. Una limitación como otra cualquiera. Igual que había quienes corrían más rápido que yo, también los había que se concentraban mucho más fácilmente.*
- *Todo fue bien así hasta que me dije a mí mismo: “**espera un momento** Luis, si eres capaz de correr más rápido simplemente aprendiendo a hacerlo y entrenándote para ello; **¿por qué no vas a poder concentrarte: más fácilmente y durante mucho más tiempo?**”*
- *Nunca hasta ahora le había dado la importancia que tiene a la Concentración Mental y la atención en el campo de los estudios (el trabajo, el deporte o las relaciones humanas, por nombrar unos cuantos).*

Seguro que a partir de ahora...

cada vez que te distraigas con una mosca, tendrás curiosidad por saber cómo podrías aumentar tu Concentración Mental o Triplicar tu Capacidad de Concentración Mental Fácilmente en cualquier circunstancia.

¿Quieres Concentrarte fácilmente?

Adelante, adquiere, pon en práctica ya y Triplica tu Capacidad de Concentración Mental Fácilmente

Importante. No recomendado si:

- no pretendieses poner de tu parte y emplear un mínimo de esfuerzo cada día. Sólo un poco de esfuerzo al principio (porque el tiempo necesario es mínimo)

Importante. Recomendado sólo si quieres resultados

- inmediatos desde los primeros días
- consistentes y duraderos tras las primeras 4 semanas
- definitivos, si sigues aplicando lo aprendido, tras las primeras 4 semanas

Si tienes dudas sobre lo que puedes esperar, échale un vistazo antes a la página del autor en Author Central (<http://www.amazon.com/-/e/B00X29ZVTG>) y luego decide si compras el libro.

Garantía de devolución de Amazon.es:
<https://www.amazon.es/gp/help/customer/display.html?nodeId=200144510>

Triplica tu Capacidad de Concentración Mental Fácilmente: Las claves para concentrarte más fácilmente y durante mucho más tiempo (Spanish Edition) por Luis García fue vendido por £7.99 cada copia. El libro publicado por El Arte de la Memoria. Contiene 34 el número de páginas.. Regístrese ahora para tener acceso a miles de libros disponibles para su descarga gratuita. El registro fue libre.



- Título del libro : Triplica tu Capacidad de Concentración Mental Fácilmente: Las claves para concentrarte más fácilmente y durante mucho más tiempo (Spanish Edition)
- Fecha de lanzamiento: May 1, 2015
- Número de páginas: 34 páginas
- Autor: Luis García
- Editor: El Arte de la Memoria

Debido a un problema de derechos de autor, debes leer Triplica tu Capacidad de Concentración Mental Fácilmente: Las claves para concentrarte más fácilmente y durante mucho más tiempo (Spanish Edition) en línea. Puedes leer Triplica tu Capacidad de Concentración Mental Fácilmente: Las claves para concentrarte más fácilmente y durante mucho más tiempo (Spanish Edition) en línea usando el botón a continuación.

LEER ON-LINE

