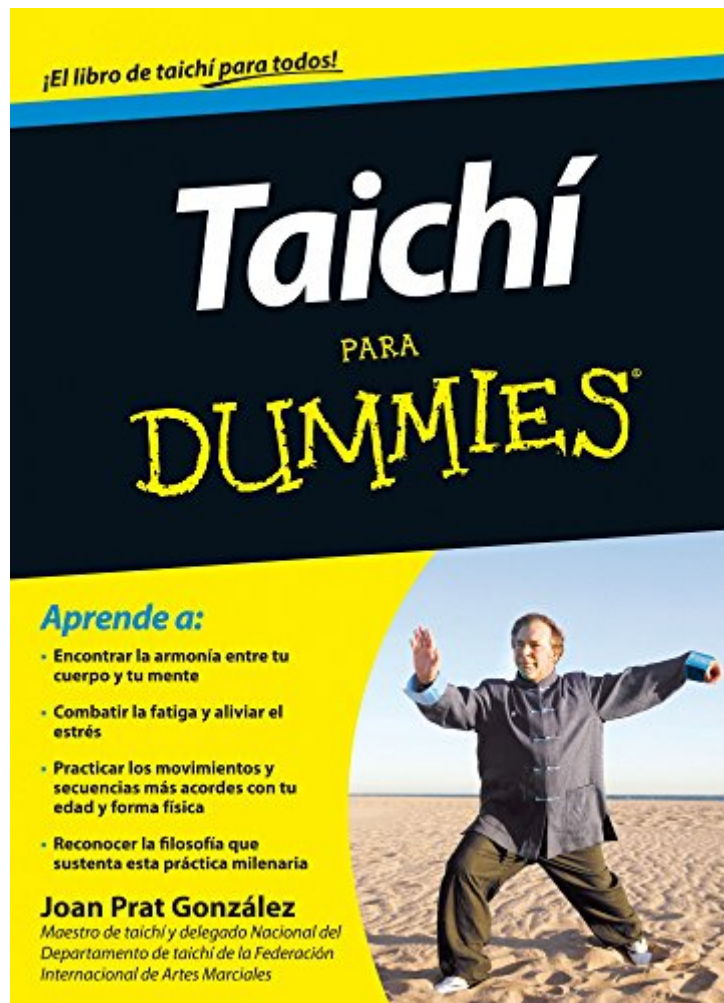


Taichi Para Dummies (Spanish Edition)

El taichí quan es un arte marcial de origen chino, que actualmente practican millones de personas en todo el mundo. Apoyado en los pilares del taoísmo y la medicina tradicional china, ha evolucionado en distintas escuelas que ponen el énfasis en su aspecto más espiritual o en el más competitivo, para que cada persona encuentre el modelo que más se adapte a su estilo de vida. Además, la experiencia del autor como profesor y sus numerosos viajes a China enriquecen estas páginas con abundantes anécdotas muy ilustrativas.

- **Formas y movimientos** — con ayuda de las fotografías e ilustraciones, aprende a encadenar con fluidez las distintas posiciones para dejar que tu energía fluya y revitalice por todo tu cuerpo.
- **Meditación en movimiento** — aprovecha las enseñanzas del taichí para encontrar equilibrio y sosiego interior, ordenar tus ideas y alcanzar la paz contigo mismo y con tu entorno.
- **Ejercicios para embarazadas, niños y mayores** — el conocimiento interior que se alcanza con el taichí permite adaptar las formas y movimientos a las necesidades de cada persona y de cada momento.
- **Cultura, anécdotas y curiosidades** — cómo y dónde nace el taichí, qué busca en la vida, es una religión o una filosofía, quiénes han sido sus grandes maestros y mucha más información interesante.

Taichi Para Dummies (Spanish Edition) por Joan Prat González fue vendido por £8.49 cada copia. El libro publicado por Para Dummies. Contiene 510 el número de páginas.. Regístrese ahora para tener acceso a miles de libros disponibles para su descarga gratuita. El registro fue libre.



- Título del libro : Taichi Para Dummies (Spanish Edition)
- Fecha de lanzamiento: June 1, 2012
- Número de páginas: 510 páginas
- Autor: Joan Prat González
- Editor: Para Dummies

Debido a un problema de derechos de autor, debes leer Taichi Para Dummies (Spanish Edition) en línea. Puedes leer Taichi Para Dummies (Spanish Edition) en línea usando el botón a continuación.

[LEER ON-LINE](#)

Download

Download the free trial version below to get started. Double-click the downloaded file to install the software.

A solidão é para os fortes.

Clique para assinar este blog e receber notificações de novos artigos por email. Junte-se a 625 outros seguidores

Simplified Standard 24 Movement T'ai Chi Ch'uan Form (Yang ...

T'ai Chi Ch'uan: National 24 Form Standard Simplified Taijiquan Version, 24 Movements, 1956, Yang Style Taijiquan 24 Short Form, Simplified Tai Chi, Standard Beijing ...

Nintendo DS

Nintendo DS. The top-selling Nintendo DS games (all figures in millions of units sold-through since launch).

MyFavoriteSites: tammikuuta 2012

http://nihongo.istockphoto.com/forum_messages.php?threadid=158741&page=1

<http://ja.bab.la/%E8%BE%9E%E6%9B%B8/%E8%8B%B1%E8%AA%9E-%E6%97%A5%E6%9C%AC%E8%AA%9E/coup.html>