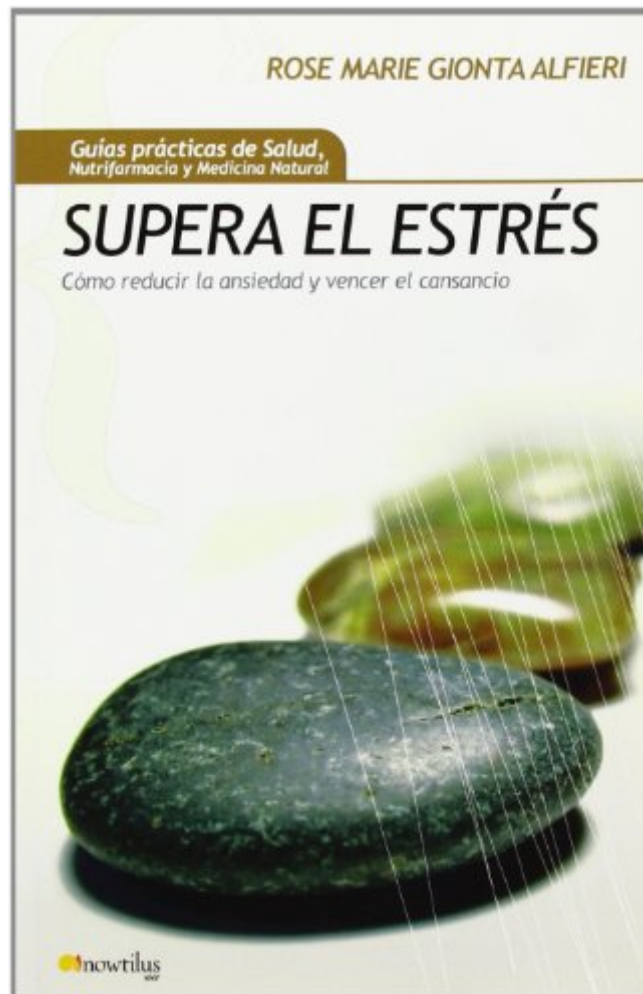


Supera el estrés: Cómo reducir la ansiedad y vencer el cansancio (Versión sin solapas) (Guías Prácticas de Salud, Nutrifarmacia y Medicina Natural)

En esta práctica guía, la experta en nutrición y medicina deportiva, Rose Marie Gionta Alfieri nos ayuda a entender cómo se produce el estrés y cómo podemos reducirlo de manera fácil y eficaz mediante comprobados refuerzos nutricionales de herbolario que nos permitirán disminuir nuestra tensión, cansancio e irritabilidad y prevenir la depresión. Entre estos suplementos se encuentran las vitaminas del complejo B, el GABA y el Hipérico. Se ha demostrado científicamente que estos nutrientes ayudan a combatir efectivamente el estrés y todos sus síntomas.

ROSEMARIE GIONTA ALFIERI es una profesional de la educación física y escritora independiente de Nueva York, especializada en salud y entrenamiento corporal. Es autora de varios libros y con frecuencia publica artículos en la revista Let's Live.

Supera el estrés: Cómo reducir la ansiedad y vencer el cansancio (Versión sin solapas) (Guías Prácticas de Salud, Nutrifarmacia y Medicina Natural) por Rose Marie Gionta Alfieri fue vendido por £11.20 cada copia.. Regístrese ahora para tener acceso a miles de libros disponibles para su descarga gratuita. El registro fue libre.



- Título del libro : Supera el estrés: Cómo reducir la ansiedad y vencer el cansancio (Versión sin solapas) (Guías Prácticas de Salud, Nutrifarmacia y Medicina Natural)
- ISBN: 8497634896
- Autor: Rose Marie Gionta Alfieri

Debido a un problema de derechos de autor, debes leer Supera el estrés: Cómo reducir la ansiedad y vencer el cansancio (Versión sin solapas) (Guías Prácticas de Salud, Nutrifarmacia y Medicina Natural) en línea. Puedes leer Supera el estrés: Cómo reducir la ansiedad y vencer el cansancio (Versión sin solapas) (Guías Prácticas de Salud, Nutrifarmacia y Medicina Natural) en línea usando el botón a continuación.

LEER ON-LINE

TRASTORNO POR ESTRÉS POSTRAUMÁTICO

RESUMEN. El presente trabajo pretende ofrecer una visión global e integradora de la concepción actual del trastorno por estrés posttraumático, así como de los ...

Estrés laboral y el impacto académico en los estudiantes ...

La investigación sobre el estrés laboral y el impacto académico en la...

El Problema en la Investigación Cualitativa

estudiar los procesos cognoscitivo de los niños de pre-escolar durante la realización de productos creativos Per. o en el contexto específico del estudio e, l ...

¿De Paris Al Loira en un dia?

Muchas gracias Quimera, me mandaron un email y me dijeron que el guia hablaba español, frances e ingles, asi que sin problema, y sia demas te dan audioguias, todo ...

Las Ruinas de Jacagua

Este es El Purgatorio del rio Jacagua, en la comunidad de Jacagua Arriba. Provincia Santiago
Página Discusión Ver código fuente Historial >>> De Enciclopedia Virtual ...

Primoinfeccion tuberculosa. Patogenia y clinica ...

PRIMOINFECCION TUBERCULOSA. PATOGENIA Y CLÍNICA G. BENTABOL MORENO*
Dispensario de Enfermedades del T rax MÁ†laga. Definición Se entiende por «primoinfección ...

Coordinadora Estatal de Ciencias Ambientales Ambientólogos ...

Nuevo seminario gratuito: Orientación profesional para Ambientólogos/as Al superar el curso podrás utilizar recursos para la búsqueda e identificación de nichos d...

Ferrol

Topónimo y etimología. Con casi diez siglos de historia, el topónimo "Ferrol" se registra por primera vez en un documento eclesiástico de la Catedral de Santiago ...

CALCULA EL DÍA DE OVULACIÓN Y TU ...

veronica de 42 años hola quisiera plantear una inquietud q tengo.es q el dia 23 de julio me someti a una cirugia de histeroscopia y el medico me dijo q no podia ...

...biografía de HERÁCLITO...

Heráclito de Efeso Mario Patiño Fonte / Scarica da fondo pagina / Translate this Page! Introducción
Biografía Acerca de su obra Pensamiento Dificultades de ...