

Somos lo que comemos: Verdades y mentiras de la alimentación (Spanish Edition)

Mónica Katz nos introduce en el apasionante mundo de la alimentación.

¿Qué es lo que en verdad consumimos cada vez que comemos?

Comer es imprescindible para vivir, pero también comemos para obtener placer, por aburrimiento, para calmarnos, para no pensar, para reunirnos con amigos y familia, para celebrar, para seducir. Y vivimos rodeados de estímulos que incitan a comer: programas de TV, publicidades, restaurantes, bares, kioscos y comercios con góndolas rebosantes de alimentos y bebidas, al alcance de nuestra mano. En ese sentido, la industria ha logrado producir alimentos a gran escala, procesados y especialmente diseñados para el consumo, a tal punto que no siempre sabemos qué es lo que en verdad consumimos cada vez que comemos.

Mónica Katz nos introduce en el apasionante mundo de la alimentación y descompone en todas sus facetas el prisma de esa actividad humana. ¿Por qué nos gustan tanto ciertas comidas y por qué rechazamos otras? ¿Qué función cumplen los sentidos en la selección y el consumo? ¿Cómo utiliza la industria esos conocimientos? ¿Qué responsabilidad tiene el Estado en el control y la producción de alimentos? ¿Cuáles son beneficiosos para nuestro organismo, cuánto debemos consumir y cómo tenemos que hacerlo para lograr, sin recurrir a ninguna dieta, disfrutar de la comida y ganar en salud?

Somos lo que comemos: Verdades y mentiras de la alimentación (Spanish Edition) por Mónica Katz fue vendido por £5.99 cada copia. El libro publicado por AGUILAR. Contiene 266 el número de páginas.. Regístrese ahora para tener acceso a miles de libros disponibles para su descarga gratuita. El registro fue libre.



- Título del libro : Somos lo que comemos: Verdades y mentiras de la alimentación (Spanish Edition)
- Fecha de lanzamiento: February 9, 2013
- Número de páginas: 266 páginas
- Autor: Mónica Katz
- Editor: AGUILAR

Debido a un problema de derechos de autor, debes leer Somos lo que comemos: Verdades y mentiras de la alimentación (Spanish Edition) en línea. Puedes leer Somos lo que comemos: Verdades y mentiras de la alimentación (Spanish Edition) en línea usando el botón a continuación.

LEER ON-LINE

