

¡Siéntete radiante!: Manual de salud natural para mujeres (Spanish Edition)

Con un método en 3 fases descubrirás los secretos de la nutrición energética y de la alimentación saludable, así como los beneficios de la respiración y la meditación, para alcanzar nuestro grado óptimo de energía y salud.

Nuestro cuerpo tiene una enorme capacidad de auto sanación, que se puede potenciar principalmente mediante la alimentación, la respiración, el ejercicio físico, el sueño, la meditación y, relacionado con todo ello, la gestión de las emociones.

Además de los últimos descubrimientos científicos, la autora nos da las claves para que te transformes en la mejor versión de ti misma. Es la guía perfecta para alcanzar nuestro máximo nivel de energía, sentirnos fuertes y transmitir esa fortaleza y serenidad a nuestro entorno.

¡Siéntete radiante!: Manual de salud natural para mujeres (Spanish Edition) por Pilar Benítez fue vendido por £8.49 cada copia. El libro publicado por Zenith. Contiene 368 el número de páginas.. Regístrese ahora para tener acceso a miles de libros disponibles para su descarga gratuita. El registro fue libre.



- Título del libro : ¡Siéntete radiante!: Manual de salud natural para mujeres (Spanish Edition)
- Fecha de lanzamiento: June 3, 2014
- Número de páginas: 368 páginas
- Autor: Pilar Benítez
- Editor: Zenith

Debido a un problema de derechos de autor, debes leer ¡Siéntete radiante!: Manual de salud natural para mujeres (Spanish Edition) en línea. Puedes leer ¡Siéntete radiante!: Manual de salud natural para mujeres (Spanish Edition) en línea usando el botón a continuación.

[LEER ON-LINE](#)

Libro

El libro comprendido como una unidad de hojas impresas que se encuentran encuadernadas en determinado material que forman un volumen ordenado, puede dividirse su ...

Universidade da Coruña :: Biblioteca Universitaria

I edición do curso "Como buscar e usar a información para elaborar a tese de doutoramento"