

Salsas y Patés (Spanish Edition)

Normalmente los desayunos consisten en leche, algo de queso, mantequilla y hasta jamón. Y si hablamos de las salsas, directamente se compran en el supermercado envasadas.

El objetivo de este libro es presentarte una opción más sana para que prepares tus propias salsas con ingredientes vegetarianos y, para tus desayunos y meriendas, unos patés exquisitos y saludables.

Podrás comprobar que las recetas son fáciles y rápidas y no requieren de mucho tiempo.

Éstas son:

Salsas

- 1 Salsa de Aceitunas
- 2 Salsa de Agar Agar y Tomate
- 3 Salsa de Aguacate y Berros
- 4 Salsa de Ajo y Hierbas
- 5 Salsa de Almendras y Ajo
- 6 Salsa de Berenjena y Aceitunas
- 7 Salsa de Cebolla y Pasas
- 8 Salsa de Champiñones y Sésamo
- 9 Salsa de Higos Secos y Almendras
- 10 Salsa de Jengibre
- 11 Salsa de Manzana al Curry
- 12 Salsa de Nueces
- 13 Salsa de Perejil y Alcaparras
- 14 Salsa de Remolacha y Tofu
- 15 Salsa de Sésamo
- 16 Salsa de Setas y Calabacín
- 17 Salsa de Tahin y Soja
- 18 Salsa de Tofu
- 19 Salsa de Tomate y Pimiento
- 20 Salsa Guacamole
- 21 Salsa Hummus
- 22 Salsa Ketchup
- 23 Salsa Mahonesa Vegetal
- 24 Salsa Picante de Alcaparras
- 25 Salsa Vinagreta al Orégano

Patés

- 1 Paté de Aguacate
- 2 Paté de Avellanas y Aceitunas
- 3 Paté de Calabaza y Zanahoria
- 4 Paté de Champiñones al Romero
- 5 Paté de Garbanzos y Frutos Secos
- 6 Paté de Lentejas
- 7 Paté de Pimiento y Aceitunas
- 8 Paté de Remolacha
- 9 Paté de Sobrasada Vegetal

- 10 Paté de Tempeh y Champiñones
- 11 Paté de Tofu y Berenjena
- 12 Paté de Zanahoria
- 13 Paté de Anacardos y Tofu
- 14 Paté de Guisantes y Aguacate
- 15 Paté de Berenjenas y Setas

Salsas y Patés (Spanish Edition) por Fernando Vegano fue vendido por £1.99 cada copia. Contiene 34 el número de páginas.. Regístrese ahora para tener acceso a miles de libros disponibles para su descarga gratuita. El registro fue libre.



- Título del libro : Salsas y Patés (Spanish Edition)
- Fecha de lanzamiento: October 24, 2014
- Número de páginas: 34 páginas
- Autor: Fernando Vegano

Debido a un problema de derechos de autor, debes leer Salsas y Patés (Spanish Edition) en línea. Puedes leer Salsas y Patés (Spanish Edition) en línea usando el botón a continuación.

[LEER ON-LINE](#)

Establecimientos

Bar El Murrano Platos combinados, raciones y marcha. San Nicolás.16 31001 Pamplona Tel: 948223208. Platos combinados, raciones y marcha En nuestro establecimiento ...