

Sabiduría budista y autorrealización : el enfoque de las nuevas ciencias de la conducta (Spanish Edition)

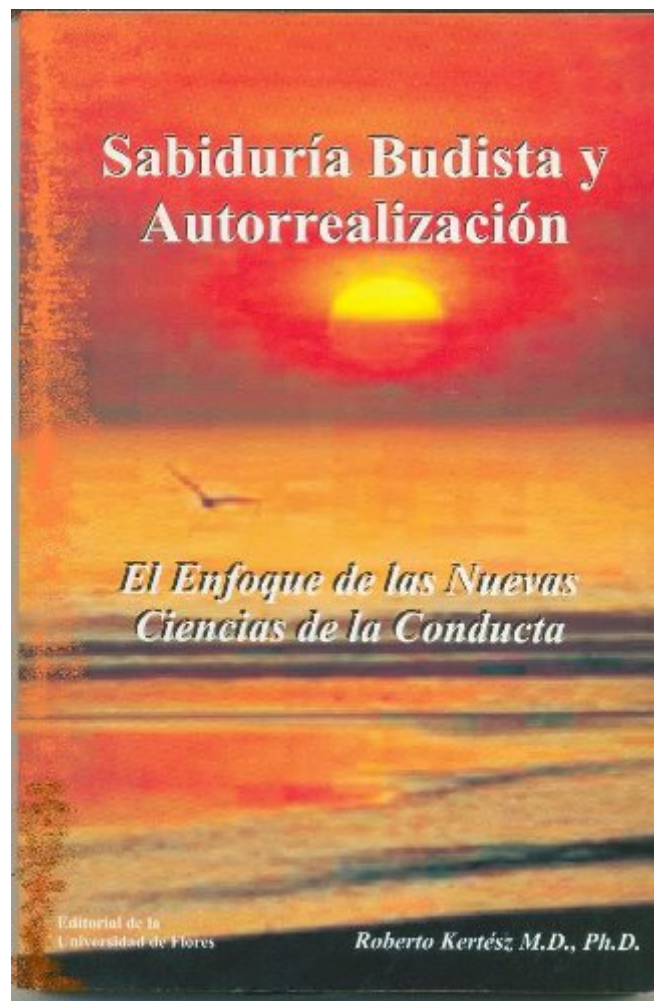
Para un mundo actual que se enfrenta a los desafíos de la globalización... del cambio acelerado... de la incertidumbre por la crisis de valores... y del creciente stress, ha llegado el momento de unificar los conocimientos ancestrales de Oriente con la formidable tecnología de Occidente. Esto ayudará a implementar la calidad de vida tanto física como espiritual.

En este libro, el Dr. Roberto Kertész, un psiquiatra y Dr. en Medicina de la Universidad de Buenos Aires, formado en los avances recientes de su campo, sondeó la sabiduría budista, integrándola con Nuevas Ciencias de la Conducta como el Análisis Transaccional, el Manejo del Stress, y las Terapias Multimodal, Gestalt y Cognitivo-Conductual.

Estos recursos de las nuevas ciencias de la mente, en su integración con el cuerpo y el ambiente, son explicados para el lego así como el profesional y presentados para la autoaplicación vivencial mediante 27 ejercicios.

De este modo, el lector puede beneficiarse con la práctica individual o compartiendo sus experiencias con personas cercanas, guías espirituales o psicoterapeutas.

Sabiduría budista y autorrealización : el enfoque de las nuevas ciencias de la conducta (Spanish Edition) por Roberto Kertesz fue vendido por £16.34 cada copia. El libro publicado por UFLO- Universidad de Flores. Contiene 335 el número de páginas.. Regístrese ahora para tener acceso a miles de libros disponibles para su descarga gratuita. El registro fue libre.



- Título del libro : Sabiduría budista y autorrealización : el enfoque de las nuevas ciencias de la conducta (Spanish Edition)
- Fecha de lanzamiento: May 6, 2012
- Número de páginas: 335 páginas
- Autor: Roberto Kertesz
- Editor: UFLO- Universidad de Flores

Debido a un problema de derechos de autor, debes leer Sabiduría budista y autorrealización : el enfoque de las nuevas ciencias de la conducta (Spanish Edition) en línea. Puedes leer Sabiduría budista y autorrealización : el enfoque de las nuevas ciencias de la conducta (Spanish Edition) en línea usando el botón a continuación.

LEER ON-LINE

Libro

Desde los orígenes, la humanidad ha tenido que hacer frente a una cuestión fundamental: la forma de preservar y transmitir su cultura, es decir, sus creencias y ...

Universidade da Coruña :: Biblioteca Universitaria

Web oficial de la Universidade da Coruña. Enlaces a centros, departamentos, servicios, planes de estudios.