

Saber comer: 64 reglas básicas para aprender a comer bien (Spanish Edition)

El libro definitivo para comer bien y de forma inteligente.

Frente a las dietas, sentido común.

Comer no tiene que ser tan complicado. En esta época de dietas milagrosas demasiado elaboradas y consejos contradictorios sobre salud y nutrición, *Saber comer* nos ofrece **64 reglas básicas para nuestra alimentación diaria**. Escrito con claridad, precisión, y una agudeza que lo ha llevado a convertirse en un *bestseller*, este manual indispensable bebe de una gran variedad de tradiciones y nos muestra cómo las distintas culturas han alcanzado a través de los siglos una sabiduría común sobre la comida. *Saber comer* es un manual perfecto para gente con sentido común y para todo aquel que alguna vez se haya preguntado «¿qué, cuándo, y cómo debería comer?».

Reseñas:

«En las cuatro décadas que llevo leyendo y escribiendo sobre nutrición nunca había encontrado nada tan inteligente, sensato y fácil como estas 64 reglas.»

Jane Brody, *The New York Times*

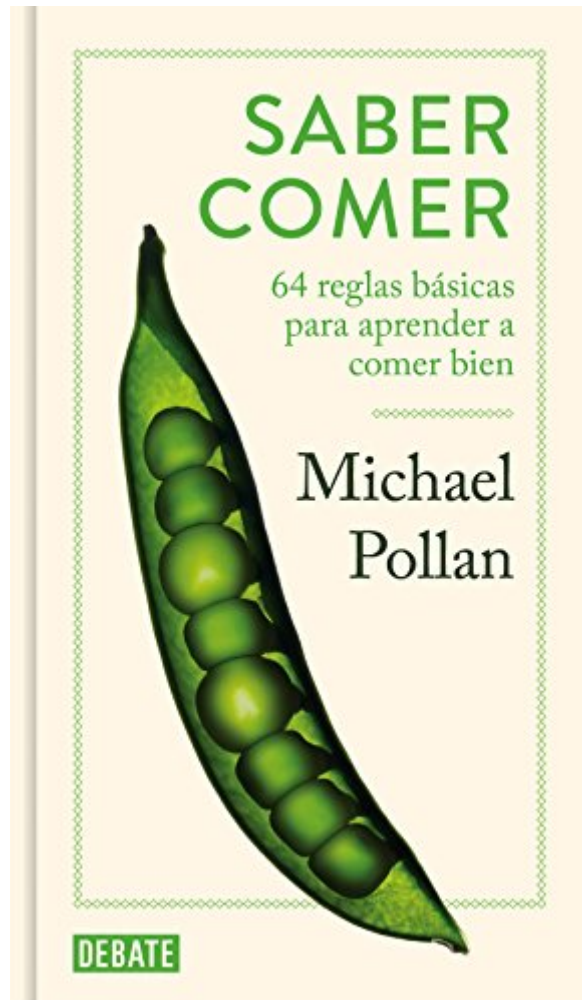
«Destinada a convertirse en una guía de referencia para comer bien, sin necesidad de leer largos manuales sobre nutrición.»

Los Angeles Times

«Un manual práctico que reemplazará todos los libros de dieta en tu estantería.»

The New York Times

Saber comer: 64 reglas básicas para aprender a comer bien (Spanish Edition) por Michael Pollan fue vendido por £7.99 cada copia. El libro publicado por DEBATE. Contiene 176 el número de páginas.. Regístrese ahora para tener acceso a miles de libros disponibles para su descarga gratuita. El registro fue libre.



- Título del libro : Saber comer: 64 reglas básicas para aprender a comer bien (Spanish Edition)
- Fecha de lanzamiento: May 24, 2012
- Número de páginas: 176 páginas
- Autor: Michael Pollan
- Editor: DEBATE

Debido a un problema de derechos de autor, debes leer Saber comer: 64 reglas básicas para aprender a comer bien (Spanish Edition) en línea. Puedes leer Saber comer: 64 reglas básicas para aprender a comer bien (Spanish Edition) en línea usando el botón a continuación.

LEER ON-LINE

Historical perspective of the Psychology of motivation

Abstract. The psychology of motivation has a long tradition and history in psychology. In fact, we consider that, to a certain extent, understanding the history of ...

Oportunidades y retos sociales (Grandes oportunidades y ...

Algunas personas necesitan ayuda para saber ... pero del árbol del conocimiento del bien y del mal no deberás comer ... Una de las creencias básicas para ...

Portada

Faro es el descubridor de información académica y científica de la Biblioteca Universitaria. En él podrás encontrar libros impresos y electrónicos, tesis ...

Libro

Un libro (del latín liber, libri) es una obra impresa, manuscrita o pintada en una serie de hojas de papel, pergamino, vitela u otro material, unidas por un lado (es ...

Alcanzando al Dios invisible: ¿Qu? podemos esperar ...

Según he podido aprender, ... de algo que no podemos saber, y para lo cual debemos ... «Sabemos que Dios dispone todas las cosas para el bien de quienes ...

Cerebro

Tenemos un sistema educativo muy primitivo. En parte, porque aún falta por saber cómo funciona nuestro cerebro durante el aprendizaje y, en parte, porque lo que se ...

Diapositiva 1

AUTOR TÍTULO FICHAS Savater Fernando VALOR DE ELEGIR 5423 Cuauhtemoc Sanchez Carlos GRITO DESESPERADO 5422 Cuauhtemoc Sanchez Carlos DIRIGENTES DEL MUNDO FUTURO 5421 ...

Leendanik: una visión sobre el Génesis del Hombre

Pero para saber que unas secuencias de adn son extraterrestres, habria que haberlas comparado antes con secuencias DE extraterrestres no? En todo caso serian ...

Universidade da Coruña :: Biblioteca Universitaria

I edición do curso "Como buscar e usar a información para elaborar a tese de doutoramento"

ampokiosco.files.wordpress.com

15. 10. 15. 15. 15. 15. 5. 15. 15. 15. 15. 5. 15. 15. 5. 15. 10. 10. 15. 10. 15. 15. 10. 10. 15. 10.
15. 15. 15. 10. 15. 15. 15. 15. 15. 10. 15. 10. 15. 15. 5. 10 ...