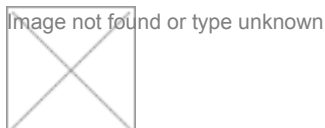


Principios del entrenamiento de la fuerza y del acondicionamiento físico NSCA (Entrenamiento deportivo nº 1)

Principios del entrenamiento de la fuerza y del acondicionamiento físico NSCA (Entrenamiento deportivo nº 1) por G. Gregory Haff, N. Travis Triplett.. Regístrese ahora para tener acceso a miles de libros disponibles para su descarga gratuita. El registro fue libre.



- Título del libro : Principios del entrenamiento de la fuerza y del acondicionamiento físico NSCA (Entrenamiento deportivo nº 1)
- Fecha de lanzamiento: January 1, 1970
- Autor: G. Gregory Haff, N. Travis Triplett

Debido a un problema de derechos de autor, debes leer Principios del entrenamiento de la fuerza y del acondicionamiento físico NSCA (Entrenamiento deportivo nº 1) en línea. Puedes leer Principios del entrenamiento de la fuerza y del acondicionamiento físico NSCA (Entrenamiento deportivo nº 1) en línea usando el botón a continuación.

LEER ON-LINE

Paidotribo: MANUAL DE ENTRENAMIENTO DEPORTIVO (Cartoné y ...

Manual de entrenamiento deportivo ofrece una aproximación novedosa al estudio del proceso de entrenamiento. En esta obra el lector encontrará una herramienta ...

ENTRENAMIENTO TOTAL

Este libro presenta, con un enfoque fundamentalmente práctico, los diferentes métodos de entrenamiento desde el punto de vista de la medicina del deporte y de la ...

Deporte y Salud

Suele denominarse también esqueleto del hombro, ya que se encarga de sujetar las estructuras involucradas en esa articulación. La cintura escapular está formada ...

Libro

Un libro (del latín liber, libri) es una obra impresa, manuscrita o pintada en una serie de hojas de papel, pergamino, vitela u otro material, unidas por un lado (es ...

Universidade da Coruña :: Biblioteca Universitaria

Web oficial de la Universidade da Coruña. Enlaces a centros, departamentos, servicios, planes de estudios.