

Postres Saludables para Disfrutar sin Culpa: Postres Paleo sin Gluten, Azúcar ni Lactosa (Spanish Edition)

Es posible disfrutar postres sanos y deliciosos.

Si te después de una comida sientes ganas de comer algo dulce y te lo niegas para no engordar, o si tus hijos a media tarde te reclaman un bocadillo dulce que sea algo más que frutas y a ti se te acabaron las ideas, debes leer este libro.

Cuidar de tu salud y disfrutar de un buen postre al mismo tiempo Se Puede. Por ello es que hemos creado este libro de recetas de deliciosos postres libres de gluten, lactosa, azúcar y de bajas calorías.

Postres Saludables para Comer sin Culpa es ideal para hombres y mujeres que se encuentran haciendo dieta o que buscan una dieta baja en carbohidratos, Madres que desean alimentar Saludablemente a sus Hijos, personas en general que buscan Cuidar su Salud y Sentirse Bien.

Barbara Aguilar es una Experta en Nutrición que junto a Maru Castilla, Chef Experta de Reconocida Trayectoria se han unido para traerles este Best Seller que combina Ingredientes Saludables para crear Increíbles y Deliciosos resultados.

Helado para ver una Película, Galletitas Oreo para la merienda de los niños, Tiramisú para el Postre... En este libro te enseñamos como hacer estos dulces y decenas de dulces más sin gluten, lactosa, azúcar, igual de exquisitos que los originales... pero éstos son saludables. Solo imagina disfrutar unos brownies con helado totalmente orgánicos, o una mesa dulce para tus hijos con muffins, lemon pies, galletas con chips de chocolate y que tu sabes que todo es saludable, sin azúcar ni gluten ni lactosa.

Postres saludables para comer sin culpa es un libro para mejorar su vida. No puedes esperar vivir una vida saludable sin una dieta equilibrada. Con este libro estarás continuamente comiendo delicias e indulgencias y al mismo tiempo contribuyendo a tu salud.

Las recetas incluyen helado, cupcakes, brownies, pasteles, tartas, galletas! No sigas ingiriendo calorías y dañando tu salud. O peor aún, deja ya de privarte de los postres para mantenerte en forma o por tu situación con las alergias. Si, es un libro necesario y también un regalo perfecto para quien amas.

Postres Saludables para Disfrutar sin Culpa: Postres Paleo sin Gluten, Azucar ni Lactosa (Spanish Edition) por Barbara Aguilar fue vendido por £2.12 cada copia. Contiene 138 el número de páginas.. Regístrese ahora para tener acceso a miles de libros disponibles para su descarga gratuita. El registro fue libre.

Postres Saludables

para Disfrutar Sin Culpa

Postres Paleo sin gluten
azúcar ni lactosa



Barbara Aguilar

- Título del libro : Postres Saludables para Disfrutar sin Culpa: Postres Paleo sin Gluten, Azucar ni Lactosa (Spanish Edition)
- Fecha de lanzamiento: March 27, 2016
- Número de páginas: 138 páginas
- Autor: Barbara Aguilar

Debido a un problema de derechos de autor, debes leer Postres Saludables para Disfrutar sin Culpa: Postres Paleo sin Gluten, Azucar ni Lactosa (Spanish Edition) en línea. Puedes leer Postres Saludables para Disfrutar sin Culpa: Postres Paleo sin Gluten, Azucar ni Lactosa (Spanish Edition) en línea usando el botón a continuación.

LEER ON-LINE

Libro

Un libro (del latín liber, libri) es una obra impresa, manuscrita o pintada en una serie de hojas de papel, pergamino, vitela u otro material, unidas por ...

Universidade da Coruña :: Biblioteca Universitaria

Web oficial de la Universidade da Coruña. Enlaces a centros, departamentos, servicios, planes de estudios.