

Pole Dance para Principiantes: Para Fitness y Diversión (Baile de Tubo nº 1) (Spanish Edition)

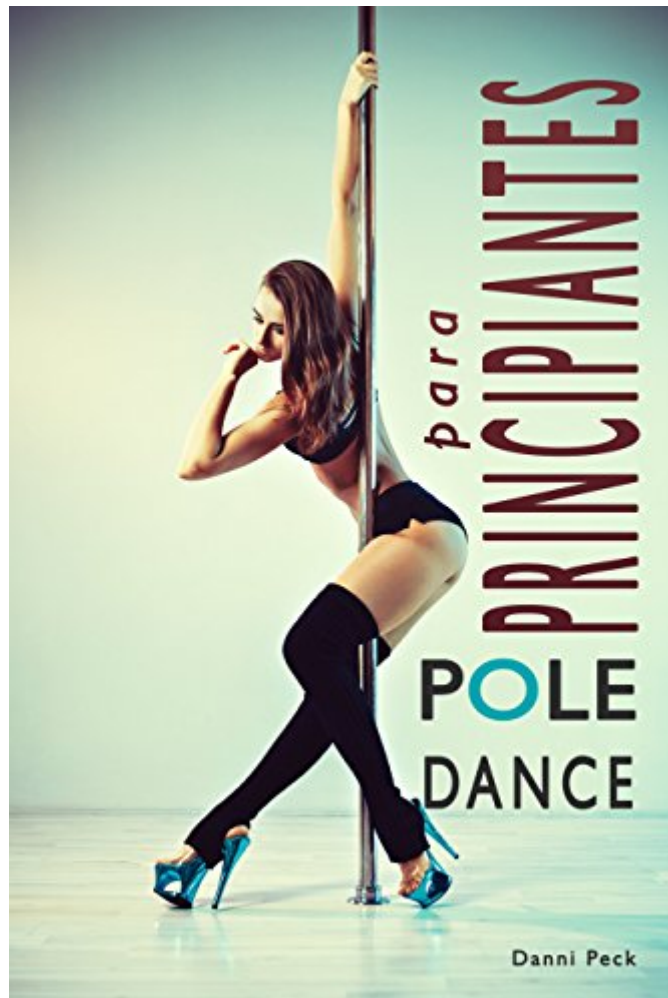
¿Alguna vez te has imaginado haciendo pole dance? ¿Alguna vez te has sorprendido mirando a una bailarina de pole, deseando ser tú quien hiciera estos trucos increíbles?

Afortunadamente hay una manera de hacerlo, y este libro te mostrará cómo empezar. Aprenderás sobre algunas actividades asombrosas y alucinantes de principiantes para ayudarte en tu viaje de pole dance, incluyendo lo siguiente:

- Cómo hacer más fácil la caminata alrededor del tubo
- Cómo escalar el tubo o pole y superar tu miedo a hacerlo
- Giros básicos para llevar tu baile al siguiente nivel
- Deslizamientos sexy para que parezcas una superestrella

El pole dance combina arte y ejercicio. Si puedes imaginarte como una "artista fit" entonces ¡este deporte es para ti!

Pole Dance para Principiantes: Para Fitness y Diversión (Baile de Tubo nº 1) (Spanish Edition) por Danni Peck fue vendido por £2.66 cada copia. Contiene 66 el número de páginas.. Regístrese ahora para tener acceso a miles de libros disponibles para su descarga gratuita. El registro fue libre.



- Título del libro : Pole Dance para Principiantes: Para Fitness y Diversión (Baile de Tubo nº 1) (Spanish Edition)
- Fecha de lanzamiento: October 16, 2017
- Número de páginas: 66 páginas
- Autor: Danni Peck

Debido a un problema de derechos de autor, debes leer Pole Dance para Principiantes: Para Fitness y Diversión (Baile de Tubo nº 1) (Spanish Edition) en línea. Puedes leer Pole Dance para Principiantes: Para Fitness y Diversión (Baile de Tubo nº 1) (Spanish Edition) en línea usando el botón a continuación.

LEER ON-LINE

Libro

Desde los orígenes, la humanidad ha tenido que hacer frente a una cuestión fundamental: la forma de preservar y transmitir su cultura, es decir, sus creencias y ...

Universidade da Coruña :: Biblioteca Universitaria

I edición do curso "Como buscar e usar a información para elaborar a tese de doutoramento"

JuJa Italia

Mad Max Fury Road. Mad Max: Fury Road, tutto sul chitarrista sputafuoco Doof WarriorMad Max: Fury Road/ Su Italia 1 il film con Tom Hardy: info ...

Ideadiez.com

is and in to a was not you i of it the be he his but for are this that by on at they with which she or from had we will have an what been one if would who has her ...