

PNL - Reprograma tu cerebro: Guía simple y rápida para bajar de peso, dejar de fumar, mejorar las relaciones familiares, reducir el stress y más (Spanish Edition)

Esta guía es tu nuevo manual de herramientas. Es corta, rápida y barata. Su intención es enseñarte las técnicas y herramientas de la Programación Neurolingüística (PNL) para solucionar los mayores problemas en tu día a día. En esta guía te enseñaré las técnicas que usan los seguidores de la PNL para cambiar de hábitos cambiar su vida.

Aprenderás:

- 1. Como dejar de fumar**
- 2. Como bajar de peso sin hacer dieta**
- 3. Como gestionar y reducir tu stress**
- 4. Mejorar las relaciones con tus amigas, jefes y pareja**

Si alguna vez has querido aprender a controlar tu vida para conseguir tu desarrollo personal, ¡no te lo pienses más!

PNL - Reprograma tu cerebro: Guía simple y rápida para bajar de peso, dejar de fumar, mejorar las relaciones familiares, reducir el stress y más (Spanish Edition) por F. Marti fue vendido por £1.34 cada copia. Contiene 29 el número de páginas.. Regístrese ahora para tener acceso a miles de libros disponibles para su descarga gratuita. El registro fue libre.



- Titulo del libro : PNL - Reprograma tu cerebro: Guía simple y rápida para bajar de peso, dejar de fumar, mejorar las relaciones familiares, reducir el stress y más (Spanish Edition)
- Fecha de lanzamiento: November 27, 2017
- Número de páginas: 29 páginas
- Autor: F. Marti

Debido a un problema de derechos de autor, debes leer PNL - Reprograma tu cerebro: Guía simple y rápida para bajar de peso, dejar de fumar, mejorar las relaciones familiares, reducir el stress y más (Spanish Edition) en línea. Puedes leer PNL - Reprograma tu cerebro: Guía simple y rápida para bajar de peso, dejar de fumar, mejorar las relaciones familiares, reducir el stress y más (Spanish Edition) en línea usando el botón a continuación.

LEER ON-LINE

Libro

Desde los orígenes, la humanidad ha tenido que hacer frente a una cuestión fundamental: la forma de preservar y transmitir su cultura, es decir, sus creencias y ...

Universidade da Coruña :: Biblioteca Universitaria

Web oficial de la Universidade da Coruña. Enlaces a centros, departamentos, servicios, planes de estudios.