

# **Cómo cura la avena (MANUALES INTEGRAL)**

## **(Spanish Edition)**

### **Los beneficios del cereal más completo**

La avena es uno de los cereales más completos que podemos consumir. Sus cualidades energéticas y nutritivas la hacen única. Es rica en proteínas, hidratos de carbono, grasas y vitaminas B y E, además de en minerales y oligoelementos. Posee siete de los nueve aminoácidos esenciales para la vida y contiene sílice, un mineral que actúa como un superconductor que beneficia la electrobioquímica del organismo.

Su acción terapéutica es incomparable. La avena purifica, es fuente de energía, vitalidad y disminuye la ansiedad. Refuerza el sistema inmunitario y es muy eficaz como complemento de cualquier tratamiento médico. Acelera las recuperaciones posoperatorias y mejora la concentración. Sus sustancias mucilaginosas protegen el intestino y enriquecen la flora. Por todo ello, está considerada un alimento óptimo: facilita la digestión y regula los desequilibrios de peso.

Este libro presenta de manera clara y sencilla las propiedades de la avena, recomienda deliciosas recetas y ofrece una guía para seguir la monodieta de avena del Dr. Pros, una dieta depurativa y adelgazante.

### **Dr. Miquel Pros**

Es un médico naturista formado en Alemania, con más de treinta años de experiencia profesional. Su interés por la salud de las personas, en el sentido más amplio del término, le ha empujado a trascender muy a menudo su propia consulta médica. Por este motivo, además de trabajar desde siempre con un equipo interdisciplinar, ha sido el creador de dos proyectos totalmente innovadores en nuestro país: el primer Balneario Respiratorio urbano y el primer Jardín Terapéutico municipal, ambos en la ciudad de Barcelona. Y, más recientemente, ha abierto un centro de salud en plena naturaleza, en la provincia de Girona.

Cómo cura la avena (MANUALES INTEGRAL) (Spanish Edition) por Miquel Pros fue vendido por £6.54 cada copia. El libro publicado por RBA INTEGRAL. Contiene 192 el número de páginas.. Regístrese ahora para tener acceso a miles de libros disponibles para su descarga gratuita. El registro fue libre.

## Cómo cura la avena

Los beneficios del cereal más completo

**Dr. Miquel Pros**



- Título del libro : Cómo cura la avena (MANUALES INTEGRAL) (Spanish Edition)
- Fecha de lanzamiento: November 1, 2015
- Número de páginas: 192 páginas
- Autor: Miquel Pros
- Editor: RBA INTEGRAL

Debido a un problema de derechos de autor, debes leer Cómo cura la avena (MANUALES INTEGRAL) (Spanish Edition) en línea. Puedes leer Cómo cura la avena (MANUALES INTEGRAL) (Spanish Edition) en línea usando el botón a continuación.

**LEER ON-LINE**

## Libro

Desde los orígenes, la humanidad ha tenido que hacer frente a una cuestión fundamental: la forma de preservar y transmitir su cultura, es decir, sus ...

## JuJa Italia

Top Videos. Warning: Invalid argument supplied for foreach() in /srv/users/serverpilot/apps/jujaitaly/public/index.php on line 447

## Universidade da Coruña :: Biblioteca Universitaria

Web oficial de la Universidade da Coruña. Enlaces a centros, departamentos, servicios, planes de estudios.