

# **Nutrición energética y salud: Bases para una alimentación con sentido (Spanish Edition)**

**Un recetario y un gran número de consejos prácticos para el uso adecuado de los distintos alimentos completan este manual práctico de nutrición.**

Esta obra, fruto de veintitrés años de experiencia en terapias basadas en la dieta, sienta las bases para una alimentación con sentido: explica los efectos de los alimentos en el cuerpo, el psiquismo y el sistema energético corporal; la aplicación de sus propiedades energéticas a las características personales para conseguir mejores resultados; la energética de la digestión y cómo mejorarla; cómo asegurar la ingesta adecuada de los nutrientes básicos, y la aplicación terapéutica de la dieta a distintos trastornos, como el insomnio, la ansiedad, la obesidad o la hepatitis.

Nutrición energética y salud: Bases para una alimentación con sentido (Spanish Edition) por Dr. Jorge Pérez-Calvo fue vendido por £3.99 cada copia. El libro publicado por DEBOLSILLO. Contiene 424 el número de páginas.. Regístrese ahora para tener acceso a miles de libros disponibles para su descarga gratuita. El registro fue libre.



# Nutrición energética y salud

Bases para una alimentación  
con sentido

**DR. JORGE PÉREZ-CALVO SOLER**



- Título del libro : Nutrición energética y salud: Bases para una alimentación con sentido (Spanish Edition)
- Fecha de lanzamiento: December 15, 2016
- Número de páginas: 424 páginas
- Autor: Dr. Jorge Pérez-Calvo
- Editor: DEBOLSILLO

Debido a un problema de derechos de autor, debes leer Nutrición energética y salud: Bases para una alimentación con sentido (Spanish Edition) en línea. Puedes leer Nutrición energética y salud: Bases para una alimentación con sentido (Spanish Edition) en línea usando el botón a continuación.

LEER ON-LINE

## **Biblioteca > Presentación**

noticia completa 14/02/2018 miércoles Leyend@, Club de lectura: propuesta para el mes de marzo de 2018 Leyend@, Club de Lectura de la Biblioteca Universitaria, os ...

## **Portada**

Acceda Repositorio institucional en acceso abierto, con la misión de recoger toda la documentación científica, docente y administrativa producida por la ULPGC

## **Libro**

Desde los orígenes, la humanidad ha tenido que hacer frente a una cuestión fundamental: la forma de preservar y transmitir su cultura, es decir, sus creencias y ...

## **Universidade da Coruña :: Biblioteca Universitaria**

I edición do curso "Como buscar e usar a información para elaborar a tese de doutoramento"

## **24**

la santa biblia ( catolica) dice muy claramente que habra un armagedeon y que una generacion osea la que vea israel restaurado no pasara osea esto significa que ...

## **junio**

Archivos Mensuales: junio 2016 Las Oficinas del Gobierno de Suecia conectan a más de 100 embajadas y consulados en todo el mundo con la red segura de Orange Business ...

## **Genetec Anuncia Mission Control — El Sistema de ...**

<http://bit.ly/1e3iCuh> Esta Oferta Permitirá a las Organizaciones a Administrar con Confianza las Operaciones de Rutina y de Incidentes Inesperados Septiembre de ...

## **Libros por autor**

Actualizado 5-11-2011 AUTOR / TÍTULO / AÑO / EDITORIAL / SECCIÓN / SUBSECCIÓN AAVV / América Libre 13 / 1998 / Dirple / Historia y política / AAVV / El ...

## **JuJa Italia**

Francesco Vecchi. Fuorionda con gli insulti, tapiro a Federica Panicucci e Francesco...Striscia la notizia, Tapiro d'oro a Federica Panicucci e Francesco...