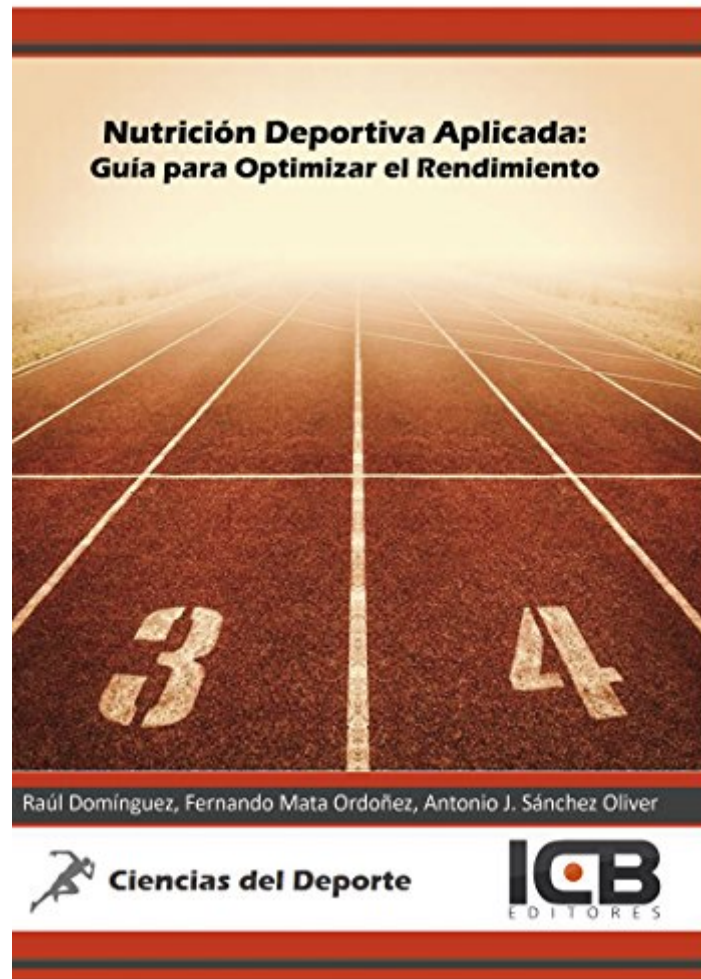


Nutrición Deportiva Aplicada: Guía para Optimizar el Rendimiento (Spanish Edition)

El objetivo del presente texto es dar unas pautas dietéticas adaptadas a las necesidades fisiológicas de cada modalidad deportiva, partiendo de los últimos avances científicos en la materia. Así, este documento va dirigido especialmente a profesionales de la nutrición y dietética, entrenamiento y medicina deportiva, así como alumnos de los grados y formación profesional en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte y de Nutrición Humana y Dietética. Por último, tampoco se puede olvidar a los propios deportistas, pues encontrarán en estas páginas una Guía útil para poder adaptar sus hábitos nutricionales a la práctica deportiva que realizan.

Nutrición Deportiva Aplicada: Guía para Optimizar el Rendimiento (Spanish Edition) por Raúl Domínguez Herrera fue vendido por £18.94 cada copia. El libro publicado por ICB Editores. Contiene 564 el número de páginas.. Regístrese ahora para tener acceso a miles de libros disponibles para su descarga gratuita. El registro fue libre.



- Título del libro : Nutrición Deportiva Aplicada: Guía para Optimizar el Rendimiento (Spanish Edition)
- Fecha de lanzamiento: August 21, 2017
- Número de páginas: 564 páginas
- Autor: Raúl Domínguez Herrera
- Editor: ICB Editores

Debido a un problema de derechos de autor, debes leer Nutrición Deportiva Aplicada: Guía para Optimizar el Rendimiento (Spanish Edition) en línea. Puedes leer Nutrición Deportiva Aplicada: Guía para Optimizar el Rendimiento (Spanish Edition) en línea usando el botón a continuación.

LEER ON-LINE

Libro

El libro comprendido como una unidad de hojas impresas que se encuentran encuadernadas en determinado material que forman un volumen ordenado, puede dividir su ...

Universidade da Coruña :: Biblioteca Universitaria

I edición do curso "Como buscar e usar a información para elaborar a tese de doutoramento"

junio

Archivos Mensuales: junio 2016 Las Oficinas del Gobierno de Suecia conectan a más de 100 embajadas y consulados en todo el mundo con la red segura de Orange Business ...