

Nutrición cronobiológica y bioenergética (Edición blanco y negro): El eslabón perdido de la alimentación

La nutrición cronobiológica y bioenergética representa "un nuevo estilo de vida," que se basa en tres principios, "como saber preparar los alimentos, como combinarlos y cual es el mejor horario para consumirlo." Además es una oportunidad para aprender sobre la existencia de los "alimentos vivos" los cuales contienen agua cristal líquido, y su relación con la luz de nuestro cuerpo. De cuales son los "alimentos muertos," y el dano que le hacen a nuestro cuerpo y a nuestra mente en general. También este libro es un mensaje claro, "cada alimento que usted consume lleva un mensaje para su cuerpo, el cual será quien alimente cada pensamiento, cada sueño, cada actitud, cada acción," es por eso que "somos lo que comemos." Si queremos que nuestra vida cambie positivamente, este libro nos proporciona una herramienta y un camino a seguir para lograr ese propósito, de veras que sí. Recuerde: "ya es hora del cambio, es tiempo de luz"

LEER ON-LINE

