

Mujeres Agotadas y Como Dejar de Serlo / Cambia de Habitos y Duplica Tu Energia

Es un hecho: Cuando se reunen mujeres que rondan o tienen mas de cuarenta años el tema de conversacion no falla: -estamos agotadas-. Un artículo de El Mundo aseguraba que en Inglaterra este síndrome empieza a considerarse ya una epidemia. ¿Que les pasa a las mujeres? no, no se trata solo de esa utopia de la -conciliación familiar-. es que las mujeres se acaban haciendo responsables de todo y acaban quedándose sin energía para ellas mismas. Los consejos que propone este libro están orientados a que las mujeres encuentren su centro y su equilibrio. A partir de conocimientos ancestrales de la Medicina Tradicional China y la Medicina energética, y de su experiencia personal en la consulta del doctor Jorge Perez-Calvo, la autora les va a indicar las claves para que encuentren su centro a nivel físico e intelectual. Nadie puede solucionar los problemas cotidianos, ni las prisas, la multitud de tareas y las muchas responsabilidades que las mujeres suelen afrontar en nuestra época, pero quizá si que este libro puede contribuir a que se tomen las cosas de otra manera, observen el mundo desde otra perspectiva y, quizás, a encontrar la fórmula para organizarse mejor y sentirse más sanas y felices.

ENGLISH DESCRIPTION It is a fact when women in their 40s and older get together, the topic of conversation never fails: We are exhausted! An article in El Mundo claims that in England this syndrome is starting to be considered an epidemic. What is happening to these women? Nothing, really; it just has to do with this utopia of the work-life balance in which the women end up being responsible for everything and wind up without any energy for themselves. The advice that this book suggests is based upon women finding their center and their balance. Through ancient wisdom from traditional Chinese medicine and energy medicine, and from the author's personal experience in Dr. Jorge Perez-Calvo's office, she brings you the keys to center yourself physically and intellectually. No one can solve you

Pilar Benitez es la mayor de cinco hermanas y ha tenido cuatro hijas (además de un varón), así que ha vivido la mayor parte de su vida rodeada de mujeres. Tal vez sea eso lo que la ha llevado a especializarse en el bienestar de las mujeres. Su visión es lograr que las madres, esposas, hijas, abuelas, hermanas, novias, amigas y compañeras del mundo vivan de forma saludable y gocen de confianza, equilibrio y pasión por la vida. O sea, que amen y se amen. Porque entonces el mundo, sin duda, será un lugar mejor para vivir.

Es licenciada en Ciencias Empresariales y MBA por Esade y ejerció como empresaria hasta que una crisis personal la llevó a interesarse por la medicina natural, la nutrición energética y la cocina terapéutica, formándose con algunos de los mejores especialistas del mundo.

Actualmente imparte talleres y conferencias, y hace consultorías personalizadas sobre cómo gestionar la vida de una forma saludable (gestión personal saludable).

¡Sientete radiante! Manual de salud natural para mujeres es su primer libro en solitario. También es coautora Alimentos que curan junto con el doctor Jorge Perez-Calvo, con el que colabora desde hace más de quince años.

Mujeres Agotadas y Como Dejar de Serlo / Cambia de Habitoss y Duplica Tu Energaa por Pilar Benitez fue vendido por £13.77 cada copia.. Regístrese ahora para tener acceso a miles de libros disponibles para su descarga gratuita. El registro fue libre.

PILAR BENÍTEZ
**MUJERES
AGOTADAS**
Y CÓMO DEJAR DE SERLO
*Cambia de hábitos
y duplica tu energía*



- Título del libro : Mujeres Agotadas y Como Dejar de Serlo / Cambia de Habitoss y Duplica Tu Energaa
- ISBN: 8425353432
- Autor: Pilar Benitez

Debido a un problema de derechos de autor, debes leer Mujeres Agotadas y Como Dejar de Serlo / Cambia de Habitoss y Duplica Tu Energaa en línea. Puedes leer Mujeres Agotadas y Como Dejar de Serlo / Cambia de Habitoss y Duplica Tu Energaa en línea usando el botón a continuación.

LEER ON-LINE

