

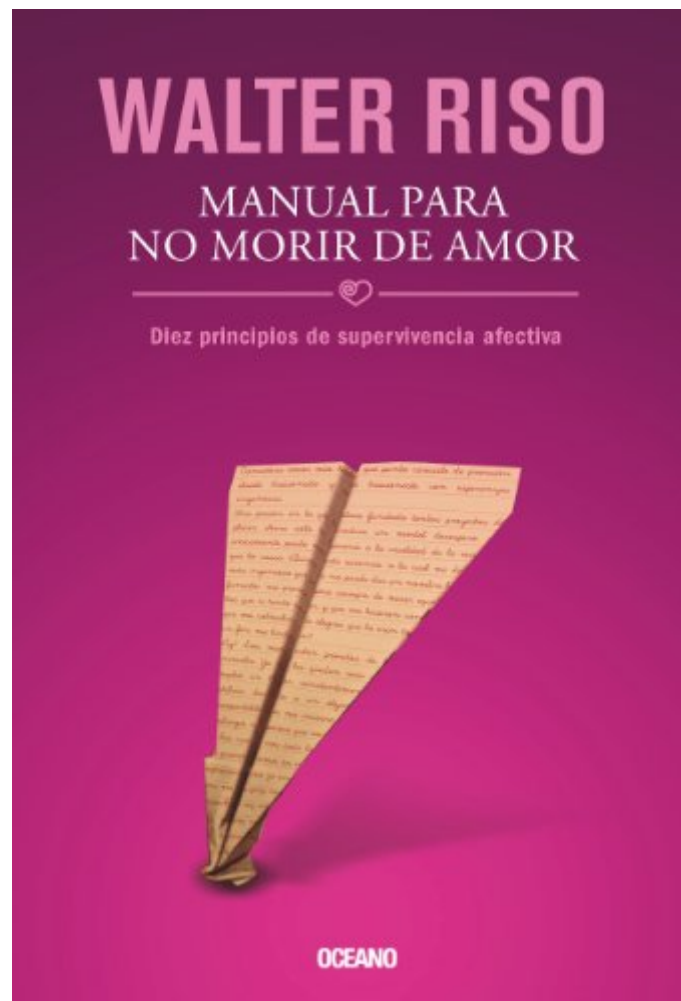
Manual para no morir de amor: Diez principios de supervivencia afectiva

(Biblioteca Walter Riso) (Spanish Edition)

“Niégate a sufrir por amor, declárate en huelga afectiva, haz las paces con la soledad y aquieta la necesidad de «amar por encima de todo y a cualquier costo». Rescata el amor propio.” Walter Riso

Hay muchas personas que se mantienen encadenadas a relaciones poco satisfactorias. Se trata de hombres y mujeres que viven el amor como una tortura, como una fatalidad, como algo por lo que necesariamente hay que sufrir y sacrificarse. Lo que sucede es que tales personas parten de una idea falsa del sentimiento amoroso, el cual convierten en una forma de apego que les impide ser felices y desarrollarse como individuos. A lo largo de estas páginas el terapeuta y conferencista Walter Riso nos ofrece un conjunto de principios básicos de supervivencia destinados a desechar nuestra concepción del amor tradicional para acercarnos a una perspectiva más saludable, inteligente y vital del vínculo de pareja. La idea es rechazar el sufrimiento inútil, reconocer los peligros de la idealización y saber cuándo es mejor separarse. En el fondo se trata de entender que morir de amor no vale la pena. Walter Riso es psicólogo, especialista en terapia cognitiva y magister en bioética. Desde hace veintiocho años trabaja como terapeuta, labor que alterna con el ejercicio de la cátedra universitaria, la realización de investigaciones en la práctica clínica y publicaciones científicas y de divulgación psicológica. Actualmente es profesor de terapia cognitiva en diferentes facultades de psicología en Latinoamérica y España y es presidente honorario de la Asociación Colombiana de Terapia Cognitiva.

Manual para no morir de amor: Diez principios de supervivencia afectiva (Biblioteca Walter Riso) (Spanish Edition) por Walter Riso fue vendido por £4.36 cada copia. El libro publicado por Océano. Contiene 216 el número de páginas.. Regístrese ahora para tener acceso a miles de libros disponibles para su descarga gratuita. El registro fue libre.



- Título del libro : Manual para no morir de amor: Diez principios de supervivencia afectiva (Biblioteca Walter Riso) (Spanish Edition)
- Fecha de lanzamiento: April 10, 2013
- Número de páginas: 216 páginas
- Autor: Walter Riso
- Editor: Océano

Debido a un problema de derechos de autor, debes leer Manual para no morir de amor: Diez principios de supervivencia afectiva (Biblioteca Walter Riso) (Spanish Edition) en línea. Puedes leer Manual para no morir de amor: Diez principios de supervivencia afectiva (Biblioteca Walter Riso) (Spanish Edition) en línea usando el botón a continuación.

LEER ON-LINE

Libro

El libro comprendido como una unidad de hojas impresas que se encuentran encuadernadas en determinado material que forman un volumen ordenado, puede dividirse su ...

Universidade da Coruña :: Biblioteca Universitaria

I edición do curso "Como buscar e usar a información para elaborar a tese de doutoramento"