

MANUAL DE HIP-HOP Y FUNK (Color) - Libro+CD - (Deportes)

En este manual se presentan todos los elementos que son necesarios conocer para desarrollar una sesión de hip hop en el mundo del fitness: las distintas partes de la sesión, el nivel de los participantes, el uso de la música, los mensajes que son imprescindibles emitir durante la clase, la coreografía y, las actitudes y formas correctas para ser un buen monitor de hip hop y funk. El CD que acompaña el libro contiene la música para las sesiones.

INDICE

Pop 1. DEFINICIÓN DE FUNK Y HIP HOP

ÍNDICE 1.1. Músicas funk y formas de vida hip hop 1.2. Pilares básicos de la cultura hip hop 1.3. Evolución del hip hop en España 1.4. Estilos de baile hip hop 1.4.1. Popping 1.4.2. Locking 1.4.3. New Style 1.5. Nuevas tendencias 1.5.1. Clowning 1.5.2. Krumping

2. HIP HOP Y FUNK EN PROGRAMAS DE FITNESS Y SALUD 2.1. El alumno y sus motivaciones 2.2. La coreografía como fin o como medio 2.3. Objetivos del hip hop y el funk en un centro de fitness

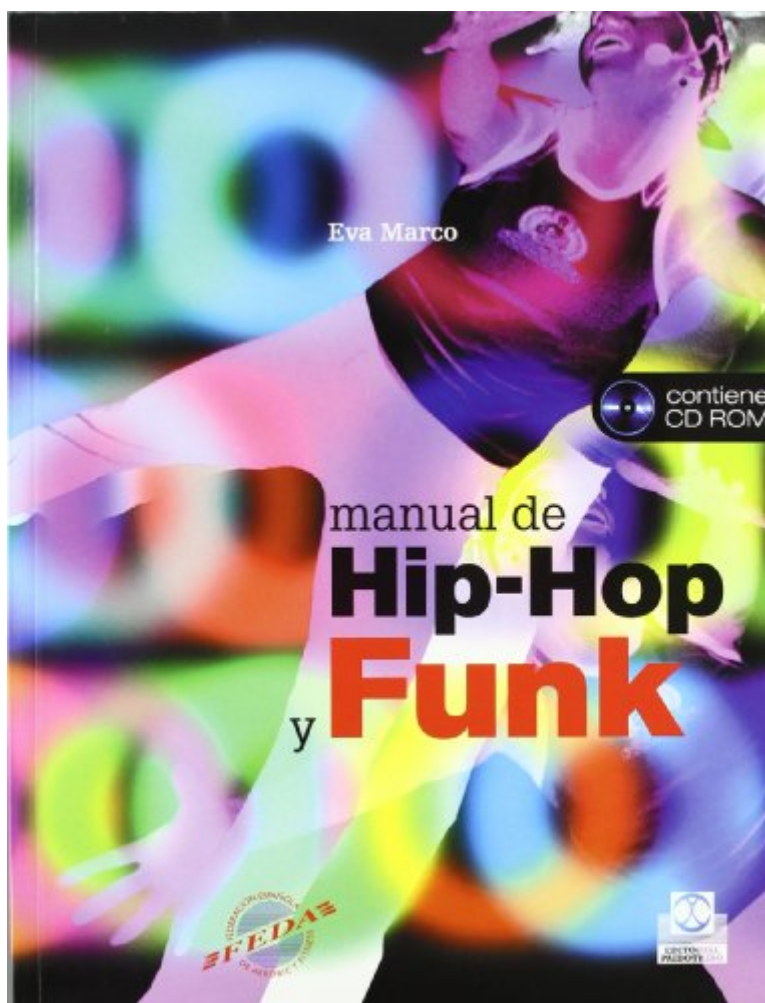
3. LOS MOVIMIENTOS 3.1. Movimientos básicos 3.2. Pasos básicos de la Old School 3.2.1. Pasos básicos sin impacto 3.2.2. Pasos básicos con bajo impacto 3.2.3. Pasos básicos con alto impacto 3.3. Nuevas propuestas motrices: New School 3.3.1. Proceso creativo 3.3.2. Otras formas de expresión

4. ESTRUCTURA DE LA SESIÓN 4.1. Distribución temporal de la sesión 4.2. Fases de la sesión 4.2.1. Calentamiento 4.2.2. Coreografía 4.2.3. Cooldown

5. LA MÚSICA 5.1. Elementos estructurales de la música 5.1.1. Velocidad musical 5.2. La música y el movimiento 5.2.1. Las notas musicales 5.2.2. Cómo coreografiar a partir de una base rítmica 5.3. La música y el feeling en las clases 5.4. Influencia de la música sobre la actividad

6. METODOLOGÍA DE ENSEÑANZA 6.1. Método de adición o suma 6.1.1. A tiempo. Disociación motriz 6.1.2. A doble tiempo. Disociación temporal 6.1.3. Por combinación. Disociación motr...

MANUAL DE HIP-HOP Y FUNK (Color) - Libro+CD - (Deportes) por Eva Marco fue vendido por EUR 18,00 cada copia. El libro publicado por Paidotribo. Contiene 92 el número de páginas.. Regístrese ahora para tener acceso a miles de libros disponibles para su descarga gratuita. El registro fue libre.



- Título del libro : MANUAL DE HIP-HOP Y FUNK (Color) - Libro+CD - (Deportes)
- ISBN: 8480199598
- Fecha de lanzamiento: October 15, 2007
- Número de páginas: 92 páginas
- Autor: Eva Marco
- Editor: Paidotribo

Debido a un problema de derechos de autor, debes leer MANUAL DE HIP-HOP Y FUNK (Color) - Libro+CD - (Deportes) en línea. Puedes leer MANUAL DE HIP-HOP Y FUNK (Color) - Libro+CD - (Deportes) en línea usando el botón a continuación.

LEER ON-LINE

Manual De Hip

El hip hop es una cultura, ... MANUAL DE HIP-HOP Y FUNK (Color) - Libro+CD ... Materia Gimnasia Colección Deportes Encuadernación Tapa blanda o Bolsillo

Read MANUAL DE HIP

Have you read Read MANUAL DE HIP-HOP Y FUNK (Color) - Libro+CD - (Deportes) PDF today ?? Already, but unfortunately in the current era people prefer to ...

Libro: Manual de aeróbic y step

... Manual de aeróbic y step Presentado en color - Libro + CD ... Funk y hip hop Aquaerobic ... Videos de Fitness y Deportes

Pomponius: PDF Isabel la Católica Download

Read MANUAL DE HIP-HOP Y FUNK (Color) - Libro+CD -... Yo descanso en la luz (Palabra de Honor) PDF Kindl... PDF CONTES PER A BEBÈS, LA RÍNOLS D'OR I ELS ...

Paidotribo: MANUAL BÁSICO DE TÉCNICOS DE AERÓBIC Y FITNESS ...

MANUAL DE HIP-HOP Y FUNK (Color) - Libro+CD ... En los últimos años la cultura hip hop ha ido ganando popularidad tanto ... Deportes: Diccionarios y ...

MANUAL DE AERÓBIC Y STEP (Color

MANUAL DE AERÓBIC Y STEP (Color - Libro+CD) ... Funciona como agonista funk gimnasios glúteo grasa grupos musculares hip-hop importante Jane Fonda ...

MANUAL DEL ENTRENADOR PERSONAL. DEL FITNESS AL WELLNESS ...

Manual De Hip-hop Y Funk (color) - Libro+cd -. Marco Achón, Eva; 91 páginas; ... Paidotribo tiene obras sobre todo de Deporte, Salud y Nutrición.

INTELIGENCIAS MÚLTIPLES EN EL AULA: GUIA PRACTICA PARA ...

Manual De Hip-hop Y Funk (color) - Libro+cd -. Marco Achón, Eva; 91 páginas; El hip hop es una cultura, una forma de vida que como tal se expresa en ...

Manual De Clases De Zumba Completos

En este vídeo de ZUMBA Lucia Medina de la escuela uDance deportes así como ... una fusión entre Hip Hop, Funk y música ... con manual y control ...

AQUAFIT. Entrenamiento global de fuerza, resistencia ...

Libros de deporte. Libros de fisioterapia. ... MANUAL DE HIP-HOP Y FUNK (Color) - Libro+CD - Autor: Marco, ... MANUAL DE CICLO INDOOR -Libro+CD- (Color)