

Libro de Instrucción para Entrenamiento con Banda Elástica: Segunda edición con más de 70 ejercicios, para un entrenamiento de cuerpo entero. (Spanish Edition)

“Mi nombre es Rene Harwood y soy un entrenador personal profesional. Mi especialización se basa en las bandas elásticas. En los últimos cinco años he estado trabajando exclusivamente en esta área. De esta manera, he podido mejorar mi estado físico e instruir a mis clientes. En este libro resumí las distintas ventajas que uno puede lograr con este tipo de entrenamiento. Todas las informaciones se concentran en enseñar cómo beneficiar el máximo entrenamiento con extensores. ¡Muchas gracias por comprar este libro! Les voy a facilitar los conocimientos útiles para este entrenamiento. .”

Libro de Instrucción para Entrenamiento con Banda Elástica: Segunda edición con más de 70 ejercicios, para un entrenamiento de cuerpo entero. (Spanish Edition) por Rene Harwood fue vendido por £2.29 cada copia. El libro publicado por Fitness Health Ltd. Contiene 111 el número de páginas.. Regístrese ahora para tener acceso a miles de libros disponibles para su descarga gratuita. El registro fue libre.



- Título del libro : Libro de Instrucción para Entrenamiento con Banda Elástica: Segunda edición con más de 70 ejercicios, para un entrenamiento de cuerpo entero. (Spanish Edition)
- Fecha de lanzamiento: April 1, 2014
- Número de páginas: 111 páginas
- Autor: Rene Harwood
- Editor: Fitness Health Ltd

Debido a un problema de derechos de autor, debes leer Libro de Instrucción para Entrenamiento con Banda Elástica: Segunda edición con más de 70 ejercicios, para un entrenamiento de cuerpo entero. (Spanish Edition) en línea. Puedes leer Libro de Instrucción para Entrenamiento con Banda Elástica: Segunda edición con más de 70 ejercicios, para un entrenamiento de cuerpo entero. (Spanish Edition) en línea usando el botón a continuación.

LEER ON-LINE

Libro

El libro comprendido como una unidad de hojas impresas que se encuentran encuadernadas en determinado material que forman un volumen ordenado, puede dividirse su ...

Universidade da Coruña :: Biblioteca Universitaria

I edición do curso "Como buscar e usar a información para elaborar a tese de doutoramento"