

La vida sin dietas: Recetas sanas y ligeras para cada día (Fuera de Colección)

Ani y Sara, más conocidas en el mundo 2.0 como Fit Happy Sisters, vuelven con La vida sin dietas, donde encontrarás recetas fáciles y ligeras pero llenas de sabor, con las que disfrutar sin subir de peso. Las famosas instagramers, con más de 340 000 seguidores, comparten en este nuevo libro consejos para que tu alimentación sea más saludable: cómo hacer la compra e interpretar las etiquetas de los alimentos o qué comer antes y después de hacer ejercicio.

La vida sin dietas: Recetas sanas y ligeras para cada día (Fuera de Colección) por Fit Happy Sisters fue vendido por EUR 18,90 cada copia. El libro publicado por Martinez Roca. Contiene 192 el número de páginas.. Regístrese ahora para tener acceso a miles de libros disponibles para su descarga gratuita. El registro fue libre.



- Título del libro : La vida sin dietas: Recetas sanas y ligeras para cada día (Fuera de Colección)
- ISBN: 8427043287
- Fecha de lanzamiento: April 27, 2017
- Número de páginas: 192 páginas
- Autor: Fit Happy Sisters
- Editor: Martinez Roca

Debido a un problema de derechos de autor, debes leer La vida sin dietas: Recetas sanas y ligeras para cada día (Fuera de Colección) en línea. Puedes leer La vida sin dietas: Recetas sanas y ligeras para cada día (Fuera de Colección) en línea usando el botón a continuación.

LEER ON-LINE

Libro

Desde los orígenes, la humanidad ha tenido que hacer frente a una cuestión fundamental: la forma de preservar y transmitir su cultura, es decir, sus creencias y ...

HEMEROTECA DE GUIA

SEMANA DE MÉXICO. Congreso Internacional de Teología. La Fundación Etica Mundial, que preside Gerardo Martínez Cristerna, anuncia la celebración en México del ...

Universidade da Coruña :: Biblioteca Universitaria

Web oficial de la Universidade da Coruña. Enlaces a centros, departamentos, servicios, planes de estudios.

1

Florece Plata en el Roble. Me siento tan abierta como si mi corazón se colocase un rostro y entrara al mundo. Puedo descubrirme, en medio de un atroz silencio y a la ...

Ranking de CRUSTÁCEOS Y MOLUSCOS

La coquina o tellina (*Donax trunculus*) es un molusco bivalvo acéfalo de la familia Donacidae.¹ Distribución[editar] Se extiende a lo largo de la costa europea del ...

Health

La verdad es cada quien es responsable de su propio placer (la mujer también). Cuando en la cama cada uno está pensando que tiene que satisfacer al otro, la ...

Espiritualidad

Además de ser el último arcano mayor, el número 21, es también un recordatorio para que hagamos lo que vinimos a Ser en esta vida. Esta carta cierra el círculo ...

EL VIVIR AQUI

SUEÑOS GUAJIROS, RUSTICOS. Aquel individuo pareció entender que, el de la voz, le proponía, a un determinado Personaje, como su dirigente y por eso le preguntó ...