

La salud, tu mejor talento: El camino hacia una vida saludable (Spanish Edition)

Cuando en la antigua Grecia un esclavo sufría una dolencia, el médico le aplicaba un remedio que aplacara la molestia para que volviera de inmediato a sus labores. En cambio, cuando era un hombre libre el que recurría a sus servicios, el médico acostumbraba a «retirarlo del mundo»; lo enviaba a un lugar silencioso y tranquilo para que pudiera escuchar su cuerpo, observar sus procesos internos y entender así qué quería decirle ese síntoma o malestar.

Desde entonces, la medicina ha sufrido un enorme progreso tecnológico, pero ¿no es la salud lo mismo para nosotros que para los hombres de la antigua Grecia? Y es que, cuando hablamos de salud en el siglo XXI, no nos referimos tan solo a la ausencia de enfermedad, ni tampoco a ese estado de no-síntoma alcanzado a través de la medicación, estamos hablando de un propósito, de la conquista de un estado interno de bienestar que todos debemos asumir, y que podemos alcanzar, a partir del autoconocimiento de nosotros mismos y del recuerdo de nuestra naturaleza holística como seres humanos.

Para acompañarnos a asumir este reto, La salud, tu mejor talento nos propone la mejor forma de alcanzar un estado superior de bienestar: conocer y respetar los ritmos biológicos del cuerpo, explotar el potencial sanador de una alimentación consciente y de noches con sueño de calidad, aprender a relajarnos y obtener un beneficio óptimo del ejercicio físico. De esta forma, la autora nos propone reconectarnos con nuestra verdadera naturaleza para convertirnos en gestores y promotores de nuestra salud.

La salud, tu mejor talento: El camino hacia una vida saludable (Spanish Edition) por Dra. Lourdes Tomás fue vendido por £8.99 cada copia. El libro publicado por Plataforma. Contiene 216 el número de páginas.. Regístrese ahora para tener acceso a miles de libros disponibles para su descarga gratuita. El registro fue libre.



**La salud es el nuevo talento
del siglo XXI**

- Título del libro : La salud, tu mejor talento: El camino hacia una vida saludable (Spanish Edition)
- Fecha de lanzamiento: September 14, 2016
- Número de páginas: 216 páginas
- Autor: Dra. Lourdes Tomás
- Editor: Plataforma

Debido a un problema de derechos de autor, debes leer La salud, tu mejor talento: El camino hacia una vida saludable (Spanish Edition) en línea. Puedes leer La salud, tu mejor talento: El camino hacia una vida saludable (Spanish Edition) en línea usando el botón a continuación.

LEER ON-LINE

LA SALUD TU MEJOR TALENTO EL CAMINO HACIA UNA VIDA SALUDABLE

[download] ebooks la salud tu mejor talento el camino hacia una vida saludable pdf knowledge. To get this book, it doesn't need to spend many money and times.

PDF La Salud Tu Mejor Talento El Camino Hacia Una Vida ...

mejor talento El camino hacia una vida saludable Spanish Edition Dra Lourdes TomÁ ... Get La Salud Tu Mejor Talento El Camino Hacia Una Vida Saludable PDF file for ...

LA SALUD TU MEJOR TALENTO EL CAMINO HACIA UNA VIDA SALUDABLE

[download] ebooks la salud tu mejor talento el camino hacia una vida saludable pdf Even it is juts soft file; it can be your collective file in gadget and other device.

La salud, tu mejor talento: El camino hacia una vida saludable

Read La salud, tu mejor talento by Dra. Lourdes Tomás by Dra. Lourdes Tomás for free with a 30 day free trial. Read eBook on the web, iPad, iPhone and Android

Leer La Salud, Tu Mejor Talento: El Camino Hacia Una Vida ...

Leer La Salud, Tu Mejor Talento: El Camino Hacia Una ... Tu Mejor Talento: El Camino Hacia Una Vida Saludable: ... e maktub spanish edition para leer ahora el gran ...

La salud, tu mejor talento: El camino hacia una vida ...

La salud, tu mejor talento: El camino hacia una vida saludable (Spanish Edition) - Kindle edition by Dra. Lourdes Tomás. Download it once and read it on your Kindle ...

La salud, tu mejor talento: El camino hacia una vida saludable

La salud, tu mejor talento: El camino hacia una vida ... Un libro muy saludable. ... para que pequeños cambios en tu vida cotidiana comporten una gran mejora ...

LA SALUD TU MEJOR TALENTO EL CAMINO HACIA UNA VIDA SALUDABLE

[download] ebooks la salud tu mejor talento el camino hacia una vida saludable pdf hacia una vida saludable? It will depend on how you stare and think about it.

LA SALUD TU MEJOR TALENTO EL CAMINO HACIA UNA VIDA SALUDABLE

[download] ebooks la salud tu mejor talento el camino hacia una vida saludable pdf everywhere. Because, the la salud tu mejor talento el camino hacia una vida ...

La salud, tu mejor talento: El camino hacia una vida saludable

Cuando en la antigua Grecia un esclavo sufría una dolencia, el médico le aplicaba un remedio que aplacara la molestia para que volviera de inmediato a sus labores.