

La Salud Del Ciclista: Ciclo Indoor: Cómo cuidar tus músculos y articulaciones para prevenir lesiones (Spanish Edition)

La Salud Del Ciclista - Ciclo Indoor, es el monográfico de la salud ciclista que se centra en como realizar adecuadamente la práctica del ciclo indos ya sea con rodillo o con bicicleta estática. En éste monográfico encontraras todos los aspectos clave para aprender a estirar sobre la bicicleta y corregir la postura para evitar lesiones. Una guía de referencia obligada para todos los ciclistas que aplican carga de entrenamiento en ciclismo indoor.

La Salud Del Ciclista: Ciclo Indoor: Cómo cuidar tus músculos y articulaciones para prevenir lesiones (Spanish Edition) por Pablo Herrero fue vendido por £1.99 cada copia. El libro publicado por Pablo Herrero. Contiene 29 el número de páginas.. Regístrese ahora para tener acceso a miles de libros disponibles para su descarga gratuita. El registro fue libre.



- Título del libro : La Salud Del Ciclista: Ciclo Indoor: Cómo cuidar tus músculos y articulaciones para prevenir lesiones (Spanish Edition)
- Fecha de lanzamiento: November 1, 2015
- Número de páginas: 29 páginas
- Autor: Pablo Herrero
- Editor: Pablo Herrero

Debido a un problema de derechos de autor, debes leer La Salud Del Ciclista: Ciclo Indoor: Cómo cuidar tus músculos y articulaciones para prevenir lesiones (Spanish Edition) en línea. Puedes leer La Salud Del Ciclista: Ciclo Indoor: Cómo cuidar tus músculos y articulaciones para prevenir lesiones (Spanish Edition) en línea usando el botón a continuación.

LEER ON-LINE

JuJa Italia

Francesco Vecchi. Fuorionda con gli insulti, tapiro a Federica Panicucci e Francesco...Striscia la notizia, Tapiro d'oro a Federica Panicucci e Francesco...