

La Salud Del Ciclista: AutoMasajes: Cómo cuidar tus músculos y articulaciones para prevenir o tratar lesiones (Spanish Edition)

La Salud Del Ciclista - Automasajes, es el monográfico de la salud ciclista que se centra en como realizar adecuadamente los auto-masajes. En éste monográfico encontraras todos los aspectos clave para saber como aplicarte masajes sin ayuda, y así prevenir lesiones y seguir mejorando como ciclista. En el libro encontraras imágenes para aprender a realizarlos y toda la información necesaria para aprender a realizarlos.

La Salud Del Ciclista: AutoMasajes: Cómo cuidar tus músculos y articulaciones para prevenir o tratar lesiones (Spanish Edition) por Pablo Herrero fue vendido por £1.99 cada copia. El libro publicado por Pablo Herrero. Contiene 46 el número de páginas.. Regístrese ahora para tener acceso a miles de libros disponibles para su descarga gratuita. El registro fue libre.



- Título del libro : La Salud Del Ciclista: AutoMasajes: Cómo cuidar tus músculos y articulaciones para prevenir o tratar lesiones (Spanish Edition)
- Fecha de lanzamiento: November 1, 2015
- Número de páginas: 46 páginas
- Autor: Pablo Herrero
- Editor: Pablo Herrero

Debido a un problema de derechos de autor, debes leer La Salud Del Ciclista: AutoMasajes: Cómo cuidar tus músculos y articulaciones para prevenir o tratar lesiones (Spanish Edition) en línea. Puedes leer La Salud Del Ciclista: AutoMasajes: Cómo cuidar tus músculos y articulaciones para prevenir o tratar lesiones (Spanish Edition) en línea usando el botón a continuación.

LEER ON-LINE

