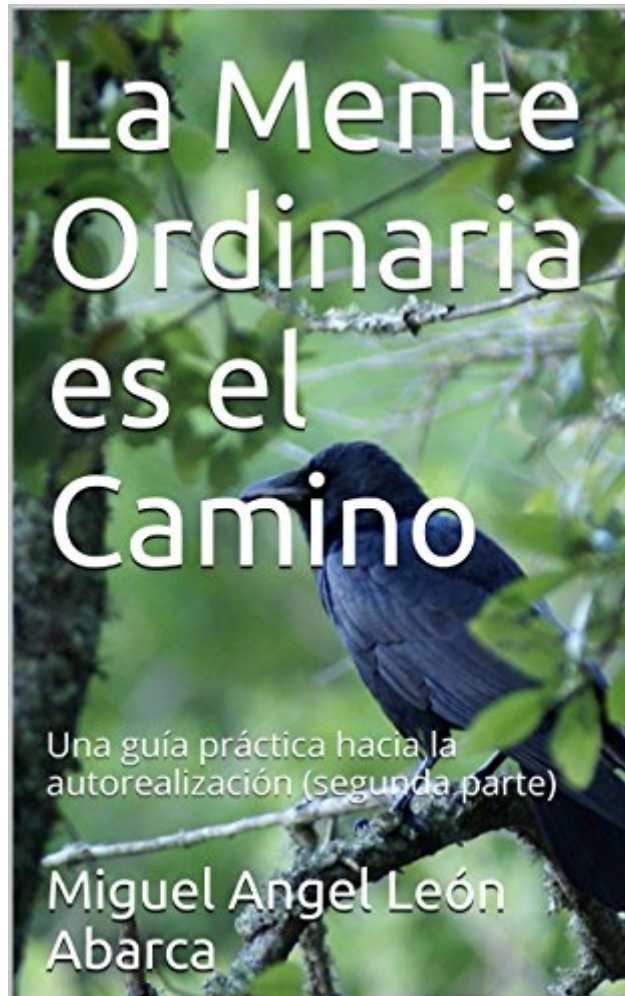


# **La Mente Ordinaria es el Camino: Una guía práctica hacia la autorealización (segunda parte) (Spanish Edition)**

Esta es la continuación del libro La Meditación Zen, explicada paso a paso, y es la segunda parte de la serie que lleva por título “Una guía práctica hacia la auto-realización”. Comienza exactamente en el punto donde lo dejamos allí, profundizando en lo que es la práctica del zazen, y extendiéndose hacia formas de práctica que nada tienen que ver con una postura física. Si has puesto en práctica (aunque sea de un modo sencillo) los consejos sobre la meditación Zen, tal y como explicamos allí, probablemente te hayas dado ya cuenta de que la práctica del Zan no puede reducirse a uno o dos ratos de meditación sentada al día. Ni puede haber una bipolaridad entre los momentos en que meditamos y los que no meditamos. En la vida no puede ni debe haber brechas que delimiten parcelas, tales como práctica y no práctica. El Zen no es una técnica de meditación, pero tampoco es una filosofía (mucho menos una doctrina) Ni es una forma de vida, por más que nuestra vida puede ser transformada profundamente por él. El Zen no es tan siquiera un camino a la iluminación o Satori. El Zen no cabe en ninguna definición, y ahí radica su fuerza transformadora. Este libro puede ser una guía inicial para aquellos que empiezan (o ya han empezado) y carecen de un maestro. Pero puede ser igualmente una ayuda complementaria para aquellos que ya lo tienen. Un libro siempre es una ayuda, y a veces incluso es esencial. Espero que esta segunda parte pueda ser de ayuda a cuantos se acerquen a leer. No hay en mí otra meta que la de ayudar, desde mis 35 años de experiencia con el Zen y la meditación. \_/!\_

Este libro tiene su continuidad en el tercero de la serie, titulado TRAEME AQUI TU MENTE Y TE LA PACIFICARÉ

La Mente Ordinaria es el Camino: Una guía práctica hacia la autorealización (segunda parte) (Spanish Edition) por Miguel Angel León Abarca fue vendido por £2.02 cada copia. Contiene 114 el número de páginas.. Regístrese ahora para tener acceso a miles de libros disponibles para su descarga gratuita. El registro fue libre.



- Título del libro : La Mente Ordinaria es el Camino: Una guía práctica hacia la autorealización (segunda parte) (Spanish Edition)
- Fecha de lanzamiento: November 27, 2014
- Número de páginas: 114 páginas
- Autor: Miguel Angel León Abarca

Debido a un problema de derechos de autor, debes leer La Mente Ordinaria es el Camino: Una guía práctica hacia la autorealización (segunda parte) (Spanish Edition) en línea. Puedes leer La Mente Ordinaria es el Camino: Una guía práctica hacia la autorealización (segunda parte) (Spanish Edition) en línea usando el botón a continuación.

LEER ON-LINE

