

La dieta del metabolismo acelerado (Colección Vital): La última dieta que harás en tu vida (Spanish Edition)

Escrito por "la gurú del metabolismo", este libro NO propone una dieta de moda. Es LA dieta que acelerará tu metabolismo y te ayudará a perder peso para siempre. Es la ÚLTIMA dieta que harás en tu vida.

Haylie Pomroy, "la gurú del metabolismo", ha ayudado a miles de pacientes a perder hasta diez kilos en cuatro semanas a través del poder quemagrasa que tienen los alimentos.

La última y definitiva dieta para aquel que lo ha intentado todo. Este magnífico título se reviste con testimonios de infinidad de celebridades de Hollywood y se encuentra encabezando las listas de los libros más vendidos.

Haylie Pomroy nos recuerda que la comida no es el enemigo: lo que comes es, por el contrario, la rehabilitación que necesitas para revitalizar tu metabolismo lento y averiado, y convertir así tu cuerpo en una máquina quemagrasas.

Con este plan alimenticio no pasarás hambre: vas a hacer tres comidas completas y al menos dos tentempiés al día. Yvas a perder peso. Lo que no vas a hacer es contar calorías ni gramos de grasa. No vas a eliminar grupos enteros de alimentos. No vas a renunciar a los carbohidratos, ni te convertirás en vegetariano, ni renunciarás a la comida que más te gusta. Por el contrario, irás cambiando de alimentos cada semana de acuerdo con el plan sencillo y probado, cuidadosamente diseñado para inducir cambios fisiológicos concretos que activarán, tu metabolismo como nunca.

No solo perderás peso en cuatro semanas sino que también verás cómo descienden tus niveles de colesterol, cómo se estabiliza tu nivel de glucosa en sangre, cómo se incrementa tu energía, cómo mejora la calidad de tu sueño y cómo se reduce, drásticamente, tu nivel de estrés. ¡Todo esto gracias al poder milagroso de la comida sana, deliciosa y satisfactoria!

"Ésta no es una dieta de moda. Es un método clínicamente probado que se vale de la comida para combatir la obesidad, curar enfermedades crónicas y sanar un metabolismo dañado. Un plan perfectamente delicioso cuyos resultados son inusitados."

-Dra. Jacqueline Fields

"No es sólo una dieta, sino un cambio de estilo de vida. He perdido más de 18 kilos y me siento 20 años más joven. Al parecer, tengo energía ilimitada y espero con ansias probar la maravillosa comida y tentempiés que son parte de este programa. De nuevo siento emoción por vivir la vida."

-David, Rancho Santa Margarita, California

"Nunca había podido seguir una dieta durante más de seis semanas. Bajaba entre 3 y 5 kilos, me aburría, sentía ansias de comer dulces y volvía a comer como antes. A ese paso, recuperaba el

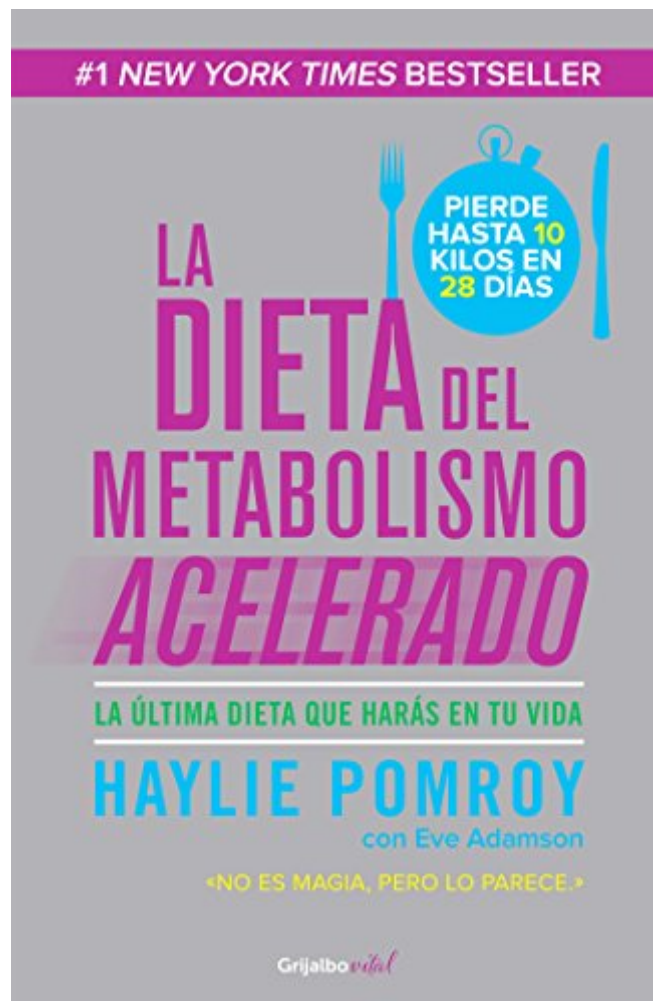
peso perdido en un par de semanas. Seguí esta dieta al pie de la letra, he perdido 10 kilos y tengo más energía que nunca. Ya no me incomoda probarme ropa nueva. No me siento gorda cuando me miro en el espejo."

-Linda, Longmont, Colorado

"Con el plan de Haylie Pomroy recuperé mi cuerpo y ahora tengo el metabolismo que siempre desee; aún me cuesta trabajo creer que, verdaderamente, ésta soy yo."

-Drew, Los Ángeles, California

La dieta del metabolismo acelerado (Colección Vital): La última dieta que harás en tu vida (Spanish Edition) por Haylie Pomroy fue vendido por £7.99 cada copia. El libro publicado por Grijalbo. Contiene 272 el número de páginas.. Regístrese ahora para tener acceso a miles de libros disponibles para su descarga gratuita. El registro fue libre.



- Título del libro : La dieta del metabolismo acelerado (Colección Vital): La última dieta que harás en tu vida (Spanish Edition)
- Fecha de lanzamiento: August 9, 2013
- Número de páginas: 272 páginas
- Autor: Haylie Pomroy
- Editor: Grijalbo

Debido a un problema de derechos de autor, debes leer La dieta del metabolismo acelerado (Colección Vital): La última dieta que harás en tu vida (Spanish Edition) en línea. Puedes leer La dieta del metabolismo acelerado (Colección Vital): La última dieta que harás en tu vida (Spanish Edition) en línea usando el botón a continuación.

LEER ON-LINE

Libro

No es sino hasta mediados del siglo XVIII, una vez que el libro ha superado las dificultades tecnológicas que le impedían convertirse en una mercancía, que este ...

Universidade da Coruña :: Biblioteca Universitaria

Web oficial de la Universidade da Coruña. Enlaces a centros, departamentos, servicios, planes de estudios.

Ideadiez.com

is and in to a was not you i of it the be he his but for are this that by on at they with which she or from had we will have an what been one if would who has her ...

Henry steiner cabins masters thesis

However if the value of the euro fell to \$1. If money is changed five times, there will be five resulting exchange rates to be used in the advance reconciliation.