

La buena nutrición: La salud empieza en tu lista de la compra (Spanish Edition)

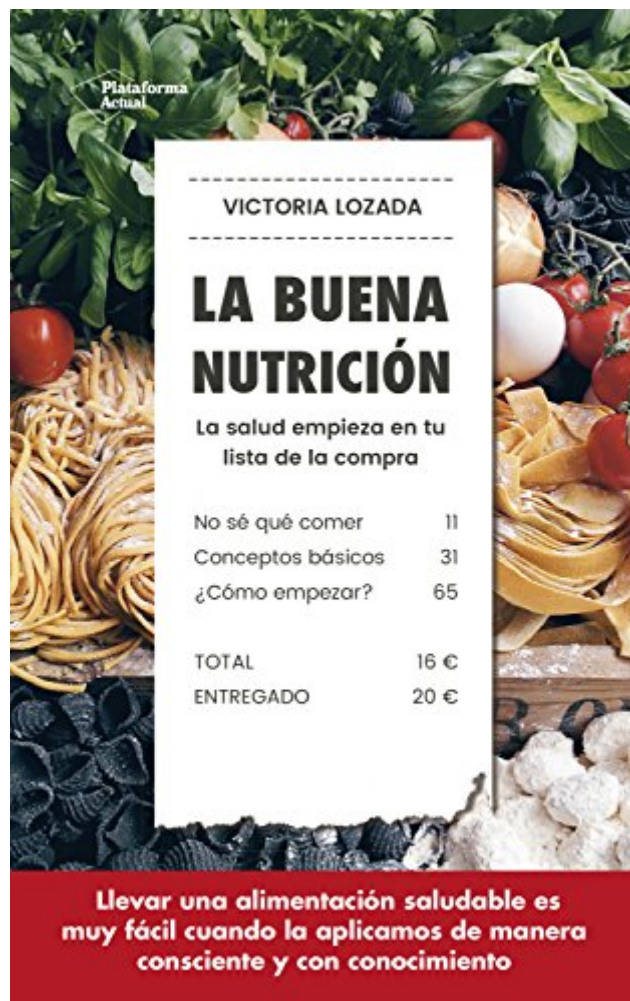
"Ya no se puede comer nada"; "Todo lo bueno engorda"; "¿Por qué los nutricionistas no se ponen de acuerdo?"; "¿Por qué se contradicen los estudios científicos?".

Estas son algunas de las inquietudes que nos surgen cuando hacemos la compra. Cada día, tareas como ir al súper, distinguir la información importante de un etiquetado o diferenciar entre procesados "buenos" o "malos" se han convertido en labores complejas y dispendiosas.

En La buena nutrición, la nutricionista Victoria Lozada nos demuestra que llevar un estilo de vida sano es posible, y que es mucho más simple de lo que parece. Hay vida más allá del recuento de calorías y de comer lechuga todo el día. Este libro nos ayudará a hacer frente a la publicidad engañosa, a repensar la lista de la compra y a mantener una alimentación positiva y coherente.

Una obra que nos acerca de forma sencilla y accesible a una nutrición saludable, consciente e informada.

La buena nutrición: La salud empieza en tu lista de la compra (Spanish Edition) por Victoria Lozada fue vendido por £6.71 cada copia. El libro publicado por Plataforma Editorial. Contiene 178 el número de páginas.. Regístrese ahora para tener acceso a miles de libros disponibles para su descarga gratuita. El registro fue libre.



- Título del libro : La buena nutrición: La salud empieza en tu lista de la compra (Spanish Edition)
- Fecha de lanzamiento: February 5, 2018
- Número de páginas: 178 páginas
- Autor: Victoria Lozada
- Editor: Plataforma Editorial

Debido a un problema de derechos de autor, debes leer La buena nutrición: La salud empieza en tu lista de la compra (Spanish Edition) en línea. Puedes leer La buena nutrición: La salud empieza en tu lista de la compra (Spanish Edition) en línea usando el botón a continuación.

LEER ON-LINE

Portada

Faro es el descubridor de información académica y científica de la Biblioteca Universitaria. En él podrás encontrar libros impresos y electrónicos, tesis ...

Libro

Desde los orígenes, la humanidad ha tenido que hacer frente a una cuestión fundamental: la forma de preservar y transmitir su cultura, es decir, sus creencias y ...

24

24-6-14. Grandes juegos de poder de los Rothschild, los Rockefellers dejan a Putin a la defensiva y a China en el medio

Universidade da Coruña :: Biblioteca Universitaria

Web oficial de la Universidade da Coruña. Enlaces a centros, departamentos, servicios, planes de estudios.

S=EX2 La ciencia del sexo

Jorge no necesitaba Viagra. Ni la necesitan la mayoría de pacientes jóvenes que acuden con problemas de erección a urólogos como el doctor Michael Werner ...

febrero

La Caquexia tiene Cura? La Caquexia se Cura con el Sulfato de Hidrazina? Cuales son los sintomas de la Caquexia? La Caquexia se cura con fármacos?

junio

Archivos Mensuales: junio 2016 Las Oficinas del Gobierno de Suecia conectan a más de 100 embajadas y consulados en todo el mundo con la red segura de Orange Business ...

Ideadiez.com

is and in to a was not you i of it the be he his but for are this that by on at they with which she or from had we will have an what been one if would who has her ...

16

←9-6-14. Las reuniones de emergencia de las élites occidentales no logran romper el estancamiento financiero, ahora se cierne la implosión en EE.UU.

Henry steiner cabins masters thesis

However if the value of the euro fell to \$1. If money is changed five times, there will be five resulting exchange rates to be used in the advance reconciliation.