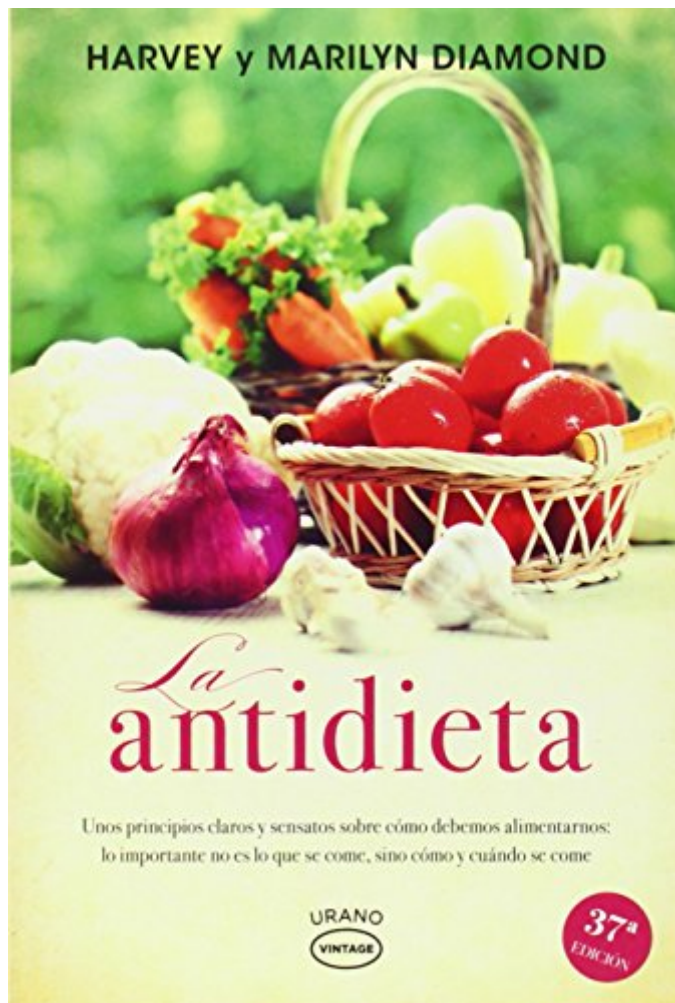


# La antidieta (Vintage)

Por fin un libro claro y sensato sobre cómo debemos alimentarnos. Siguiendo los principios de LA ANTIDIETA, su alimentación se ajustará al ritmo de su organismo permitiendo así que sus mecanismos de autodepuración y automantenimiento produzcan óptimos resultados. Conseguirá más salud, más energía y el peso ideal en forma permanente. Lo que LA ANTIDIETA le propone no es un programa para unas semanas, sino una nueva manera de enfocar la alimentación, una manera de comer que le mantendrá lleno de salud y energía, y en su peso ideal.

Estamos seguros de que éste será su último libro sobre nutrición que leerá en su vida.

La antidieta (Vintage) por Harvey Diamond fue vendido por EUR 14,00 cada copia. El libro publicado por Urano. Contiene 256 el número de páginas.. Regístrese ahora para tener acceso a miles de libros disponibles para su descarga gratuita. El registro fue libre.



- Título del libro : La antidieta (Vintage)
- ISBN: 8479538015
- Fecha de lanzamiento: November 7, 2011
- Número de páginas: 256 páginas
- Autor: Harvey Diamond
- Editor: Urano

Debido a un problema de derechos de autor, debes leer La antidieta (Vintage) en línea. Puedes leer La antidieta (Vintage) en línea usando el botón a continuación.

[LEER ON-LINE](#)

## **Alimentos vegetales ricos en calcio por cada 100 gramos en**

...

No te olvides de visitar nuestro artículo sobre el calcio en la dieta vegana (100% vegetariana).  
Para ver la imagen en grande y descargar: [Infografía alimentos ...](#)

## **Alimentos vegetales ricos en proteínas por cada 100 gramos**

...

No te olvides de visitar nuestro artículo sobre las proteínas en la dieta vegana (100% vegetariana).  
Para ver la imagen en grande y descargar: [Infografía alimentos ...](#)

## **Universidade da Coruña :: Biblioteca Universitaria**

Web oficial de la Universidade da Coruña. Enlaces a centros, departamentos, servicios, planes de estudios.