

# Juegos y ejercicios con monopatín (Spanish Edition)

A pesar de ser un deporte relativamente novedoso (nacido en los años 60 en Estados Unidos y dado a conocer en España en la década de los 80) es una actividad que ha tenido numerosos altos y bajos en su historia, pasando de ser un boom comercial a una demanda específica de determinados grupos sociales.

En la actualidad el Skateboard parece que comienza a resurgir en nuestro país, junto a otros deportes denominados “extremos”, tras un período de crisis en cuanto a número de practicantes, y cada vez son más las publicaciones (vídeos, revistas, programas de televisión, páginas web) e infraestructuras (“half pipes”, skate parks) que ayudan a ello.

Con este manual también pretendemos poner nuestro granito de arena.

En las siguientes páginas podrán encontrar la información necesaria para elaborar Unidades Didácticas o desarrollar un taller específico sobre el monopatín, ya que incluimos los contenidos teóricos y prácticos necesarios para tal fin.

Comenzaremos dando algunas nociones básicas sobre el implemento, su historia y su estructura, así como algunos aspectos necesarios de mantenimiento del mismo. El conocimiento de nuestro monopatín y el cómo modificarlo o arreglarlo son conceptos teórico-prácticos que se deben afianzar desde un principio para que se realicen con la mayor facilidad posible.

Seguidamente les mostraremos cuáles son los beneficios de la utilización del skate haciendo referencia a los objetivos que se nos marcan desde el área de Educación Física y en relación a las funciones del movimiento.

La propuesta práctica es la parte principal de nuestro trabajo, donde les mostramos una secuencia de ejercicios y juegos en progresión para su aplicación directa en nuestro taller / clase. Hemos considerado necesario clasificarlos en cinco grupos según el tipo de movimientos, de modo que los alumnos practiquen los movimientos básicos de todas las modalidades:

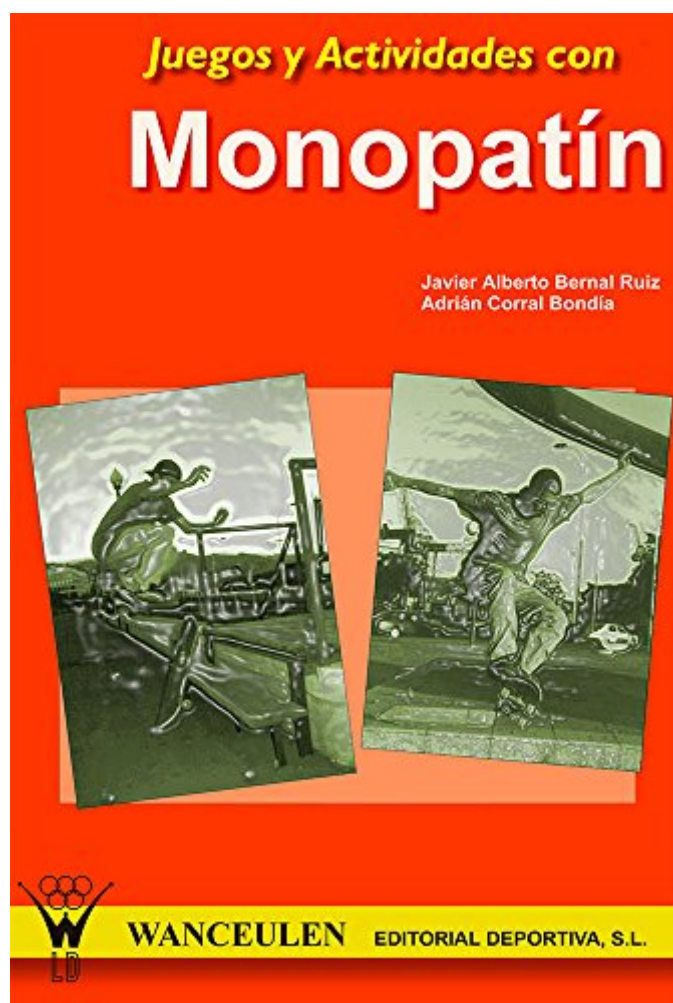
- Técnica básica y juegos: como indica el título del apartado, en él incluimos los ejercicios más básicos de la práctica del skate, de modo que se pueda atender a aquellos alumnos que se suben por primera vez a uno.
- Street: es la disciplina del skate que se realiza patinando en plano con obstáculos y elementos para saltar, subirse, grindar etc.
- Grind & Slide: es una parte del estilo “street” consistente en deslizamientos y apoyos en escalones o salientes de los bancos.
- Vert: también llamado “vertical”. Se corresponde con aquellos movimientos que se ejecutan en rampas (“mini-ramp”, “half-pipe”).
- Old School: los skaters más clásicos siguen haciendo los trucos que se realizaban en los inicios del skateboard, sin saltos y utilizando las manos para atrapar el monopatín.

En algunas ocasiones aparecerán entre paréntesis, junto a los movimientos, nombres de otros trucos que creemos oportuno que se hayan aprendido con anterioridad.

A la última sección del libro podrás acudir siempre que no tengas claro un concepto que se ha utilizado durante la descripción de los ejercicios.

Esperamos que la información que le ofrecemos le sea útil en su aplicación al ámbito escolar o en otros campos de recreación y actividad físico-deportiva.

Juegos y ejercicios con monopatín (Spanish Edition) por Javier Alberto Bernal Ruiz fue vendido por £6.66 cada copia. El libro publicado por Wanceulen. Contiene 96 el número de páginas.. Regístrese ahora para tener acceso a miles de libros disponibles para su descarga gratuita. El registro fue libre.



- Título del libro : Juegos y ejercicios con monopatín (Spanish Edition)
- Fecha de lanzamiento: June 20, 2014
- Número de páginas: 96 páginas
- Autor: Javier Alberto Bernal Ruiz
- Editor: Wanceulen

Debido a un problema de derechos de autor, debes leer Juegos y ejercicios con monopatín (Spanish Edition) en línea. Puedes leer Juegos y ejercicios con monopatín (Spanish Edition) en línea usando el botón a continuación.

[LEER ON-LINE](#)

