

# **HIPERTENSIÓN. Alimentos y Plantas Medicinales: Conoce TODO sobre la tensión alta, y aprende cómo bajarla con la alimentación, con zumos y con las plantas medicinales más efectivas. (Spanish Edition)**

## **LA GUÍA PRÁCTICA COMPLETA SOBRE LA HIPERTENSIÓN ARTERIAL**

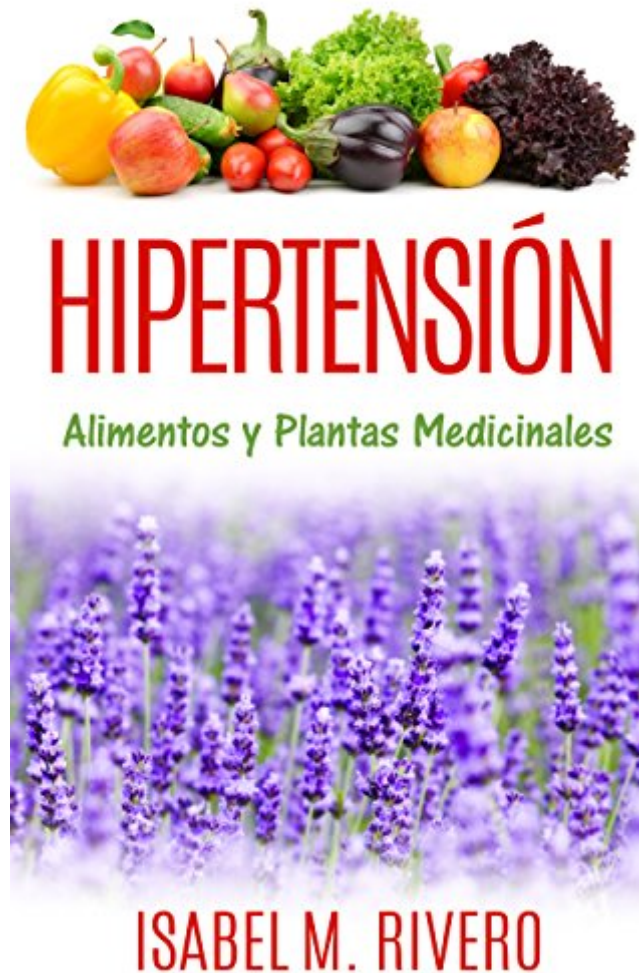
- . ¿Quieres **saber TODO** sobre la hipertensión? (Qué es, síntomas, tipos, causas, prevención, posibles complicaciones, síntomas de alarma...).
- . ¿Sabías que los **valores NORMALES** de presión arterial **DEPENDEN** de la **edad, raza y sexo**?
- . ¿Sabías que **cada vez hay más niños y adolescentes** con la tensión alta? **¿Deseas prevenirlo?**
- . ¿Quieres tener unas tablas con los **valores NORMALES de tensión en los niños, en los jóvenes y en los adultos?**
- . ¿Quieres **aprender a tomar la tensión de forma CORRECTA?**
- . ¿Te gustaría conocer los **alimentos, zumos y jugos** que te pueden ayudar a reducirla?
- . ¿Quieres saber qué **alimentos debes evitar o limitar?**
- . ¿Te gustaría conocer **las plantas más efectivas** para tratarla, su preparación, cuándo y cómo tomarlas?
- . ¿Deseas saber qué **otros remedios naturales** te pueden ayudar?
- . Y **un dato MUY IMPORTANTE para tu salud y seguridad** y que a veces pasamos por alto: **estarás informado** siempre de **TODOS los efectos secundarios, contraindicaciones e interacciones** de todo lo recomendado. Esto es algo que debes de tener **SIEMPRE** en cuenta, y sobre todo si estás **embarazada o lactando**, si es para **niños o ancianos**, si padeces de otro **trastorno o enfermedad** o si estás bajo cualquier **tratamiento, ya sea médico o natural**.

### **¿POR QUÉ TE PUEDO AYUDAR?**

Porque soy **naturópata y nutricionista en activo desde finales de los años 90**. En todos estos años, además de atender consultas, he seguido aprendiendo, investigando y actualizándome constantemente, para estar siempre al día y, de esta forma, poder ofrecer un buen servicio a mis pacientes y a mis lectores. Se puede decir que "sé" sobre lo que escribo.

**SI QUIERES MEJORAR TU SALUD, ÉSTE ES TU LIBRO .**

HIPERTENSIÓN. Alimentos y Plantas Medicinales: Conoce TODO sobre la tensión alta, y aprende cómo bajarla con la alimentación, con zumos y con las plantas medicinales más efectivas. (Spanish Edition) por Isabel M. Rivero fue vendido por £2.67 cada copia. Contiene 98 el número de páginas.. Regístrese ahora para tener acceso a miles de libros disponibles para su descarga gratuita. El registro fue libre.



- Título del libro : HIPERTENSIÓN. Alimentos y Plantas Medicinales: Conoce TODO sobre la tensión alta, y aprende cómo bajarla con la alimentación, con zumos y con las plantas medicinales más efectivas. (Spanish Edition)
- Fecha de lanzamiento: April 28, 2017
- Número de páginas: 98 páginas
- Autor: Isabel M. Rivero

Debido a un problema de derechos de autor, debes leer HIPERTENSIÓN. Alimentos y Plantas Medicinales: Conoce TODO sobre la tensión alta, y aprende cómo bajarla con la alimentación, con zumos y con las plantas medicinales más efectivas. (Spanish Edition) en línea. Puedes leer HIPERTENSIÓN. Alimentos y Plantas Medicinales: Conoce TODO sobre la tensión alta, y aprende cómo bajarla con la alimentación, con zumos y con las plantas medicinales más efectivas. (Spanish Edition) en línea usando el botón a continuación.

LEER ON-LINE

