

¡Haz click y cocina sano! (Presente Perfecto)

Después del éxito de -Haz click* y vive sano!, con miles de ejemplares vendidos, María Corbacho aborda con más detenimiento el mundo de la cocina sana en -Haz click* y cocina sano!, un libro de recetas saludables con el que vas a aprender a cocinar platos sanos, pero también divertidos y originales, y con los que te sentirás bien por dentro y por fuera.

Y es que muchos seguidores de María llevaban tiempo reclamando un libro de cocina que les ayudara en su click, en ese momento de cambio en su alimentación y de estilo de vida PARA SIEMPRE.

Aunque es un libro de recetas, en -Haz click* y cocina sano! vas a encontrar muchas más cosas: los fundamentos de la vida sana, cuadros nutricionales, trucos para combatir la tan temida ansiedad, ideas para vestirse según tu silueta o consejos para hacer la lista de la compra ideal. Además encontrarás páginas con divertidos test sobre tu estilo de vida y tus hábitos alimentarios actuales, o con plannings para que organices tus propios menús semanales.

Pero un libro de María Corbacho no estaría completo sin una parte dedicada a la motivación, y así verás frases e ilustraciones inspiradoras, reflexiones y pensamientos positivos, que como dice la autora son otras de sus "claves para conseguir el propósito de la vida sana, porque TODO COMIENZA EN TU MENTE Y EN TUS PENSAMIENTOS".

"¿Volvemos a vivir sano juntos? -Vamos allá!"

¡Haz click y cocina sano! (Presente Perfecto) por María Corbacho Moreno fue vendido por EUR 19,90 cada copia. El libro publicado por Hércules. Contiene 184 el número de páginas.. Regístrate ahora para tener acceso a miles de libros disponibles para su descarga gratuita. El registro fue libre.



- Título del libro : ¡Haz click y cocina sano! (Presente Perfecto)
- ISBN: 8494386891
- Fecha de lanzamiento: October 15, 2015
- Número de páginas: 184 páginas
- Autor: María Corbacho Moreno
- Editor: Hércules

Debido a un problema de derechos de autor, debes leer ¡Haz click y cocina sano! (Presente Perfecto) en línea. Puedes leer ¡Haz click y cocina sano! (Presente Perfecto) en línea usando el botón a continuación.

LEER ON-LINE

Xataka

Publicación de noticias sobre gadgets y tecnología. Últimas tecnologías en electrónica de consumo y novedades tecnológicas en móviles, tablets ...

Vitónica

Blog sobre Fitness, nutrición y vida sana, con los mejores consejos y toda la información.

Haz crecer tu cabello y uñas con gelatina, de la mano de ...

Haz crecer tu cabello y uñas con gelatina, de la mano de Anastassia Un sencillo truco que puedes preparar rápido y con buenos resultados. Siempre está ...

Juegos de Point and Click

Juegos de Point and Click: Encuentra el camino y disfruta de la recompensa con los mejores juegos de Point and Click de MiniJuegos.com ...

Juegos de Point and Click

Juegos de Point and Click: Encuentra el camino y disfruta de la recompensa con los mejores juegos de Point and Click de MiniJuegos.com ...

10 formas efectivas de ser feliz y sentirte bien a partir ...

Ser feliz es un hábito, empieza a practicar y atrapa la felicidad con estas 10 acciones (basadas en ciencia) te ayudarán a sentirte mejor a partir de ahora.

Como Salvar Mi Matrimonio

Te preguntas como salvar mi matrimonio? No te preocupes más! Descubre los mejores consejos y secretos efectivos para salvar tu matrimonio del divorcio ...

MasterChef Junior 5

Pepe Rodríguez Rey, Samantha Vallejo-Nágera y Jordi Cruz han preparado una competición a la altura de las batallas de los adultos para dar la bienvenida ...

Verdades Acerca de Un Niño que Muere

Click to email (Se abre en una ventana nueva) Comparte en Facebook (Se abre en una ventana nueva) Haz clic para compartir en Twitter (Se abre en una ...

Vete de casa

Últimamente he recibido algunos mails de lectores de entre veinte y treinta años que tienen conflictos con sus padres. Me preguntan cómo mejorar la ...