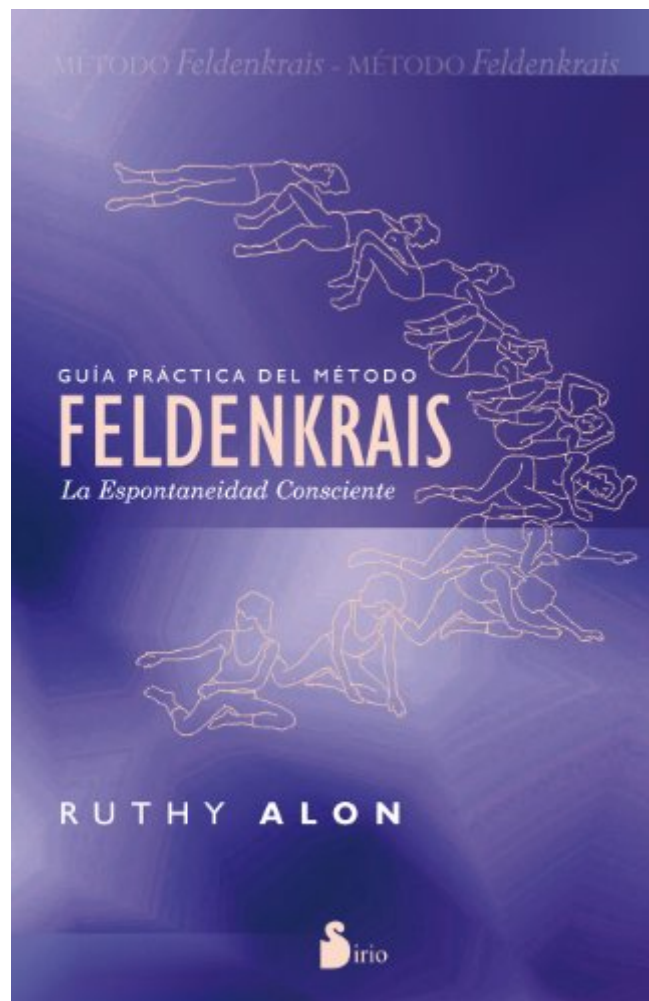


GUIA PRACTICA DEL METODO FELDENKRAIS: LA ESPONTANEIDAD CONSCIENTE (2012)

A través del movimiento humano podemos desafiar los hábitos negativos que residen en nuestra mente subconsciente. De este modo, es posible despertar la sabiduría del sistema nervioso, que nos permitirá corregir nuestras propias acciones. Con su original y estimulante estilo, Ruthy Alon presenta en este libro numerosas posibilidades de lograr el bienestar personal estableciendo una comunicación con nuestro cerebro a través del lenguaje del movimiento. Ruthy conduce de la mano al lector en el proceso de reeducar su funcionamiento neuromotor, a fin de restablecer la gracia, la eficiencia y la soltura de la inocencia. El proceso de actualizar los hábitos es intrínsecamente rejuvenecedor. Las limitaciones, el deterioro y los dolores ceden pronto su lugar a una sabiduría orgánica de coordinación, en un progresivo camino de autodesarrollo. Ruthy Alon estudió durante muchos años con Moshe Feldenkrais, aprendiendo sus métodos de Conciencia a Través del Movimiento e Integración Funcional. Actualmente imparte talleres y cursos profesionales del método Feldenkrais por todo el mundo. Moshe Feldenkrais (1904-1984) desarrolló su famoso método tras sufrir una lesión en la rodilla, la cual supuestamente le impediría caminar para el resto de su vida. Cinturón negro en Judo y con profundos conocimientos de física, fisiología y biología, logró crear un sistema que le permitió caminar de nuevo sin ningún dolor. El método Feldenkrais utiliza diversas estrategias a fin de enseñar al estudiante a escuchar lo que el cuerpo lo está diciendo.

GUIA PRACTICA DEL METODO FELDENKRAIS: LA ESPONTANEIDAD CONSCIENTE (2012) por RUTHY ALON fue vendido por EUR 23,00 cada copia. El libro publicado por Editorial Sirio. Contiene 400 el número de páginas.. Regístrese ahora para tener acceso a miles de libros disponibles para su descarga gratuita. El registro fue libre.



- Título del libro : GUIA PRACTICA DEL METODO FELDENKRAIS: LA ESPONTANEIDAD CONSCIENTE (2012)
- ISBN: 8478087710
- Fecha de lanzamiento: December 10, 2010
- Número de páginas: 400 páginas
- Autor: RUTHY ALON
- Editor: Editorial Sirio

Debido a un problema de derechos de autor, debes leer GUIA PRACTICA DEL METODO FELDENKRAIS: LA ESPONTANEIDAD CONSCIENTE (2012) en línea. Puedes leer GUIA PRACTICA DEL METODO FELDENKRAIS: LA ESPONTANEIDAD CONSCIENTE (2012) en línea usando el botón a continuación.

LEER ON-LINE

¿Tienen algo para la osteoporosis? – De Feldenkrais a ...

Un programa de movimientos naturales desarrollado por Ruthy Alon sobre la base del Método Feldenkrais. [ver más](#)