

Fútbol. 80 fichas de entrenamiento para prebenjamines (Spanish Edition)

80 fichas completas para el entrenamiento de toda la temporada de un equipo de fútbol base de categoría prebenjamín. Cada sesión viene desarrollada al completo: periodo competitivo, mesociclo y microciclo al que pertenece cada una; su duración; objetivos técnicos, tácticos, físicos y psicológicos; y el desarrollo de cada una de las actividades que componen cada sesión, con representación gráfica y minuciosa explicación. Las actividades utilizan la metodología global.

Se puede utilizar como libro de aplicación directa al entrenamiento por la claridad en la estructura de las sesiones y de las actividades propuestas. pero también puede utilizarse como guía en la planificación de la temporada y aportar las modificaciones que se pudieran decidir sobre las actividades propuestas.

Fútbol. 80 fichas de entrenamiento para prebenjamines (Spanish Edition) por Javier López López fue vendido por £6.66 cada copia. El libro publicado por Wanceulen. Contiene 105 el número de páginas.. Regístrese ahora para tener acceso a miles de libros disponibles para su descarga gratuita. El registro fue libre.



- Título del libro : Fútbol. 80 fichas de entrenamiento para prebenjamines (Spanish Edition)
- Fecha de lanzamiento: August 9, 2014
- Número de páginas: 105 páginas
- Autor: Javier López López
- Editor: Wanceulen

Debido a un problema de derechos de autor, debes leer Fútbol. 80 fichas de entrenamiento para prebenjamines (Spanish Edition) en línea. Puedes leer Fútbol. 80 fichas de entrenamiento para prebenjamines (Spanish Edition) en línea usando el botón a continuación.

[LEER ON-LINE](#)

