

# **Fisiología del Entrenamiento Aeróbico: Una visión integrada**

Incorpora las distintas respuestas fisiológicas de órganos y sistemas en relación a la intensidad desarrollada. Muy efectivo para diseñar modelos individualizados de entrenamientos de alta eficacia. dirigido a licenciados y graduados en ciencias del deporte, entrenadores deportivos y fisioterapeutas.

Fisiología del Entrenamiento Aeróbico: Una visión integrada por José López Chicharro fue vendido por EUR 24,00 cada copia. El libro publicado por Editorial Médica Panamericana S.A.. Contiene 124 el número de páginas.. Regístrese ahora para tener acceso a miles de libros disponibles para su descarga gratuita. El registro fue libre.



- Título del libro : Fisiología del Entrenamiento Aeróbico: Una visión integrada
- ISBN: 8498357209
- Fecha de lanzamiento: June 14, 2013
- Número de páginas: 124 páginas
- Autor: José López Chicharro
- Editor: Editorial Médica Panamericana S.A.

Debido a un problema de derechos de autor, debes leer Fisiología del Entrenamiento Aeróbico: Una visión integrada en línea. Puedes leer Fisiología del Entrenamiento Aeróbico: Una visión integrada en línea usando el botón a continuación.

LEER ON-LINE

## **franciscojaviercalderon**

Como he señalado en una entrada anterior (véase “el desprecio del inef por los estudios de postgrado”), a partir de ahora mi interés docente se centrará ...

### **Entrenamiento – Página 6 – Ciclismo y Entrenamiento**

El otro día con un grupo de amigos hablábamos de como el peso del ciclista influye en su rendimiento en las subidas, de hecho se realizó una comparación en un ...

### **Umbral de Lactato – Ciclismo y Entrenamiento**

Fisiología del Mountain Bike. El mountain bike o ciclismo de montaña es una actividad recreativa popular que se realiza al aire libre y un deporte olímpico.

### **Atención**

El TDAH es mucho más que un problema de atención, hiperactividad o impulsividad. Es un trastorno del sistema ejecutivo del cerebro, un sistema que es esencial para ...

### **Investigaciones precedentes**

En este capítulo nos hemos centrado en la búsqueda de las investigaciones precedentes que nos puedan servir de apoyo y referencia a la hora de enfocar y desarrollar ...

### **Educación Física**

La Educación Física es un área de la recreación, y la recreación es voluntaria; la Educación Física es también una parte del bienestar total del individuo ...

### **Salud « Atletismo de Fondo**

Transformar los entrenamientos en competiciones. Cuando se entrena hay que tener en cuenta que la exigencia debe ser controlada y cada entrenamiento no es una ...

## **TEMARIOS ES Y FP**

Biología y Geología. 1. La Tierra en el Universo. Geología de los planetas. Origen de la Tierra y del Sistema Solar. 2. Estructura y composición de la Tierra.

### **Libro**

Un libro (del latín liber, libri) es una obra impresa, manuscrita o pintada en una serie de hojas de papel, pergamino, vitela u otro material, unidas por un lado (es ...

## **ALIMENTOS ANTI**

Alimentos Anti-Cáncer El CA (cáncer) se caracteriza por el crecimiento sin control de células anormales que se pueden diseminar a otras partes del organismo. Para ...