

# Gestiona Mejor Tu Vida: Claves y hábitos para ser más productivo y eficaz

¿Tropiezas una y otra vez cuando intentas cumplir tus metas? ¿Has intentado organizarte mejor con distintos métodos, sin conseguirlo? ¿Sabes cuáles son tus prioridades pero no encuentras tiempo para ellas? Si has respondido afirmativamente a alguna de estas preguntas, este libro puede ser muy útil para ti.

Aunque no existen soluciones milagrosas, una vida más productiva sí es posible. Gestiona mejor tu vida te guiará, de forma lógica y sistemática, hasta alcanzar ese objetivo. Y te enseñará a distinguir ese punto en el que Internet y los entornos digitales dejan de ser una ayuda para convertirse en un obstáculo.

Alberto Pena propone ejemplos prácticos, sintetiza en multitud de consejos su propia experiencia personal y profesional, y te invita a dar pasos pequeños para alcanzar grandes metas. El gran secreto reside en aplicar a tu conducta una nueva mentalidad, cambiar de hábitos y reactivar la motivación dormida.

- Amazon Sales Rank: #7198579 in Books
- Brand: Alberto Pena
- Published on: 2009-11-05
- Released on: 2009-11-05
- Original language: Spanish
- Dimensions: 9.06" h x .69" w x 5.91" l,
- Binding: Paperback
- 304 pages

Gestiona Mejor Tu Vida: Claves y hábitos para ser más productivo y eficaz por Alberto Pena fue vendido por £25.00 cada copia.. Regístrese ahora para tener acceso a miles de libros disponibles para su descarga gratuita. El registro fue libre.



- Título del libro : Gestiona Mejor Tu Vida: Claves y hábitos para ser más productivo y eficaz
- ISBN: 8492654155
- Autor: Alberto Pena

Debido a un problema de derechos de autor, debes leer Gestiona Mejor Tu Vida: Claves y hábitos para ser más productivo y eficaz en línea. Puedes leer Gestiona Mejor Tu Vida: Claves y hábitos para ser más productivo y eficaz en línea usando el botón a continuación.

[LEER ON-LINE](#)

## **Testoultra Elimina la Disfunción Eréctil y Reaviva tu Vida ...**

Testoultra es un un suplemento natural para tratar la disfunción eréctil. Aumenta la testosterona en el organismo y mejora tu vida sexual. Sigue leyendo.

## **Gestion del Tiempo Eficacia y Productividad**

Alfonso Sánchez Madrid "De todas las Webs que he visitado, la vuestra es la de mejor calidad. Gracias y continuar con vuestro trabajo."

## **Cuando realizar balanceo y alineación**

Por qué: Seguridad: Tu vehículo mantendrá la estabilidad todo el tiempo, dando mejor agarre a las vías y evitar pinchazos por baja presión o sobre presión.

## **Las claves y los mejores datos de la Champions League 17 ...**

Las claves y los mejores datos de la Champions League 17/18 La fase de grupos de la Champions comienza este martes. El gran rival a batir tras conseguir campeón en ...

## **Movistar. Ofertas en Fibra, Fusión, Móvil y TV**

Ven a Movistar y descubre las mejores ofertas en Internet, Fusión, Móvil y los mejores contenidos de Televisión con Movistar+. Ahora Internet a un precio ...

## **PATINETE ELÉCTRICO**

Los que somos un poco frikis de los patines eléctricos conocemos la marca Denver. ¿Es tu caso? En los últimos tiempos se ha hecho conocida en cuanto a ...

## **Reinvención profesional**

Reinventarse profesionalmente no es 'hacer cursos', es elegir un camino, cambiar el estilo de vida, aprender competencias transversales y especializarse.

## **20 libros sobre productividad personal que te pueden interesar**

Título: Haz que funcione: Hoja de ruta hacia el éxito a través de la eficacia y la organización personal Autor: David Allen Editorial: Alienta Editorial...

## **Horóscopo, moda, belleza y decoración en MSN y Hotmail**

Ésta prenda será tu mejor inversión en Zara ELLE; 8 planazos para celebrar San Valentín si estás

soltera InStyle; Los colores de pelo que más se llevan cuando ...

## **Ciencia Y Tecnología**

Entradas sobre Ciencia Y Tecnología escritas por Juan Pablo Martínez