

Es fácil dejar de fumar con el CIGARRILLO ELECTRÓNICO (Spanish Edition)

Muchas personas piensan que fumar es un hábito muy difícil de dejar, a lo largo de este libro intentaré mostrar que no es así, de hecho es fácil dejar de fumar, muchas lo logran cuando se lo proponen a ellas mismas, lo consiguen con facilidad. Llegados a este punto, en clave de humor citaré este chiste: “Dejar de fumar es muy fácil, yo mismo lo he dejado miles de veces” (la clave está en la moraleja: “Lo importante es mantenerse sin fumar”).

En el día de hoy, me ha motivado a escribir el presente libro, la ilusión que me produce cada día, tener un trabajo que me brinda la oportunidad de ayudar a los demás, en los momentos que más lo necesitan, tanto en mi Unidad de Gestión Clínica como en la Universidad, unido a la satisfacción que me producen todas aquellas personas que logran dejar de fumar por completo y se mantienen libres de malos humos.

En concreto, muchas de las personas a las que he tratado en las terapias avanzadas contra el tabaquismo tanto individuales como de grupo, me han enseñado ellas mismas, lo fácil que les resulta la reducción gradual, de la cantidad de nicotina que ingieren, utilizando el cigarrillo electrónico. Una vez consiguen este primer objetivo de reducción, el seguimiento y finalmente con el apoyo que les proporciono en el transcurso de las sesiones, todas ellas me refieren lo sencillo que les ha resultado todo el proceso seguido, animándome a plasmar estas experiencias en un libro que pueda ayudar a otras personas que igualmente lo necesiten.

Esta es la razón por la cual en estos momentos, me he decidido a poner a disposición de todas aquellas personas que lo necesiten estas experiencias con la confianza plena que puedan ser de alguna ayuda a tantas personas que hasta ahora se siguen viendo privadas de la independencia que proporciona una vida sana y libre de malos humos.

Es fácil dejar de fumar con el CIGARRILLO ELECTRÓNICO (Spanish Edition) por Diego Molina Ruiz fue vendido por £2.15 cada copia. Contiene 88 el número de páginas.. Regístrese ahora para tener acceso a miles de libros disponibles para su descarga gratuita. El registro fue libre.



- Título del libro : Es fácil dejar de fumar con el CIGARRILLO ELECTRÓNICO (Spanish Edition)
- Fecha de lanzamiento: March 5, 2014
- Número de páginas: 88 páginas
- Autor: Diego Molina Ruiz

Debido a un problema de derechos de autor, debes leer Es fácil dejar de fumar con el CIGARRILLO ELECTRÓNICO (Spanish Edition) en línea. Puedes leer Es fácil dejar de fumar con el CIGARRILLO ELECTRÓNICO (Spanish Edition) en línea usando el botón a continuación.

[LEER ON-LINE](#)

Libro

A finales de 1971 comenzó a desarrollarse lo que hoy denominamos libro digital o electrónico. Michael Hart fue el impulsor del Proyecto Gutenberg, (que consistía ...

Alcanzando al Dios invisible: ¿Qu? podemos esperar ...

... que ha traído un pastel decorado con el nombre de ... para dejar sentado el hecho de que ... menos de diez años»? Me es fácil imaginarme a ...

Gracia divina vs. condena humana (Spanish Edition)

... capaz de rivalizar con el de los ... y sobre todo, la decisión de dejar de “descuidar tus deberes para con ... “Muy fácil. Es la gracia.” Después de ...

Universidade da Coruña :: Biblioteca Universitaria

Web oficial de la Universidade da Coruña. Enlaces a centros, departamentos, servicios, planes de estudios.

cesar vallejo”

Biografía Infancia y Juventud. Mariátegui La Chira nació en Moquegua, el 14 de junio de 1894 en una familia muy humilde. Sus padres fueron María Amalia La Chira ...