

El Secreto de la Autodisciplina: Deja de postergar y enfoca tu comportamiento

(Spanish Edition)

¿Quieres seguir una dieta con éxito sin sabotearte? Precisarás autodisciplina.

¿Quieres mejorar tus relaciones de pareja? Necesitarás mantenerte atento, y enfocado. Eso te lo da la autodisciplina.

¿Quieres montar tu propio negocio? Adivinaste... autodisciplina es la clave.

La autodisciplina es la clave del éxito para todo lo que te propongas y la buena noticia es que es un "músculo" que puede desarrollarse y entrenarse. Este libro te ayudara a volverte autodisciplinado de forma bien entendida, dejandro de postergar tus asuntos importantes y enfocandote como rayo laser. Seras asi mas productivo, eficaz y de vida plena. Es un viaje apasionante de descubrimiento personal, ¿te animas?

El Secreto de la Autodisciplina: Deja de postergar y enfoca tu comportamiento (Spanish Edition) por Federico Hirigoyen fue vendido por £7.85 cada copia. Contiene 161 el número de páginas.. Regístrese ahora para tener acceso a miles de libros disponibles para su descarga gratuita. El registro fue libre.



- Título del libro : El Secreto de la Autodisciplina: Deja de postergar y enfoca tu comportamiento (Spanish Edition)
- Fecha de lanzamiento: February 15, 2016
- Número de páginas: 161 páginas
- Autor: Federico Hirigoyen

Debido a un problema de derechos de autor, debes leer El Secreto de la Autodisciplina: Deja de postergar y enfoca tu comportamiento (Spanish Edition) en línea. Puedes leer El Secreto de la Autodisciplina: Deja de postergar y enfoca tu comportamiento (Spanish Edition) en línea usando el botón a continuación.

LEER ON-LINE

Libro

Desde los orígenes, la humanidad ha tenido que hacer frente a una cuestión fundamental: la forma de preservar y transmitir su cultura, es decir, sus creencias y ...

Universidade da Coruña :: Biblioteca Universitaria

Web oficial de la Universidade da Coruña. Enlaces a centros, departamentos, servicios, planes de estudios.