

El Poder del Alimento

Lo que comemos afecta nuestra forma de vivir, la salud y la posibilidad de alcanzar una longevidad digna y sin enfermedades. Este libro expone como la alimentacion moderna, industrializada y llena de quimicos y hormonas tiene un efecto perjudicial para nuestra salud, y como podemos evitar ese tenebroso mar de dolencias simplemente escogiendo bien con que alimentamos nuestro cuerpo. Con toda la informacion mas reciente sobre la comida que nos enferma y aquella que nos beneficia, plan de desintoxicacion y alimentacion, mas una seccion de recetas saludables, este libro es la guia definitiva para aprender a cuidar nuestro cuerpo y tener una vida larga y sana. English Description What we eat affects our way of life, our health, and the possibility of reaching old age with dignity and without illness. This book shares how modern foodprocessed and full of chemicals and hormoneshas a harmful effect on our health, and how we can avoid that sinister sea of maladies simply by making positive choices in what we feed our bodies."

- Brand: Grijalbo
- Published on: 2015-10-27
- Released on: 2015-10-27
- Original language: Spanish
- Number of items: 1
- Dimensions: 9.00" h x 1.00" w x 5.80" l, .0 pounds
- Binding: Paperback
- 320 pages

El Poder del Alimento por Boris Chamas fue vendido por £13.77 cada copia.. Regístrese ahora para tener acceso a miles de libros disponibles para su descarga gratuita. El registro fue libre.

Las claves prácticas para obtener salud,
energía y longevidad

EL PODER DEL ALIMENTO

BORIS CHAMÁS



- Título del libro : El Poder del Alimento
- ISBN: 6073131798
- Autor: Boris Chamas

Debido a un problema de derechos de autor, debes leer El Poder del Alimento en línea. Puedes leer El Poder del Alimento en línea usando el botón a continuación.

[LEER ON-LINE](#)

el hombrecito del campanario

“Now you’ve gotten me hatin’ things I used to love to do. And it wont be long, and I’ll be hatin’ you.”
Johnny Paycheck . El Aroma de tu Piel

ESTUDIOS BIBLICOS

Jesucristo el Hijo de Dios. Cree en El, murio por ti en la Cruz y vive. Porque Jesucristo vuelve:
Apocalipsis 1:7. Lee La Biblia hoy. Juan 3:16: Jesucristo le ...

Audio – Alimento del Alma

PRIMER DOMINGO DE CUARESMA, CICLO B. En Cuaresma al practicar la oración, el ayuno y la limosna participamos del desierto, reconocemos nuestra verdad y nos ...

El Poder De La Mente / Poder Mental

Técnicas Para Dominar Tus Pensamientos y Desarrollar El Poder de La Mente

El Pan del peregrino

Lo que transcribiré está extraído del libro: The Glorious War (La guerra gloriosa) escrito por el Sr. Aaron Tripp, en relación con el refugio en el Día del Señor.

Ministerio del Poder Popular para la Alimentación ...

Órgano rector del Estado, encargado de las políticas del Gobierno Bolivariano en materia de seguridad y soberanía alimentaria, para el pueblo venezolano.

Alimento

El alimento es cualquier sustancia normalmente ingerida por los seres vivos con fines nutricionales, sociales y psicológicos: Nutricionales: Proporciona materia y ...

El cerebro del niño

El mejor curso de desarrollo infantil en la red! Como ayudar al niño a desarrollar su potencial intelectual y emocional

El poder de la clara del huevo sobre la tensión arterial ...

El poder de la clara del huevo sobre la tensión Un componente de la clara de huevo podría ser un potente antihipertensivo, más eficaz que un fármaco habitual.

El Aguacate (Persea americana Mill.), no sólo un alimento ...

El Aguacate (*Persea americana* Mill.), no sólo un alimento. Estudiante: Rosario Eugenia Flores
García Asesora: Ing. Agr. María Villanueva Heredia