

El manual del buen vivir (Entorno y bienestar) (Spanish Edition)

"Después de leer este libro, estoy segura que el buen vivir ya está al alcance de todos. Coincido con Natalia en que para mejorar nuestra calidad de vida sólo hace falta un poco de planeación y esfuerzo. Se trata de encontrar el placer en lo cotidiano y de aprender a saborearlo en los pequeños detalles, todos los días. El resto... es cuestión de disfrutar."

Fernanda Familiar

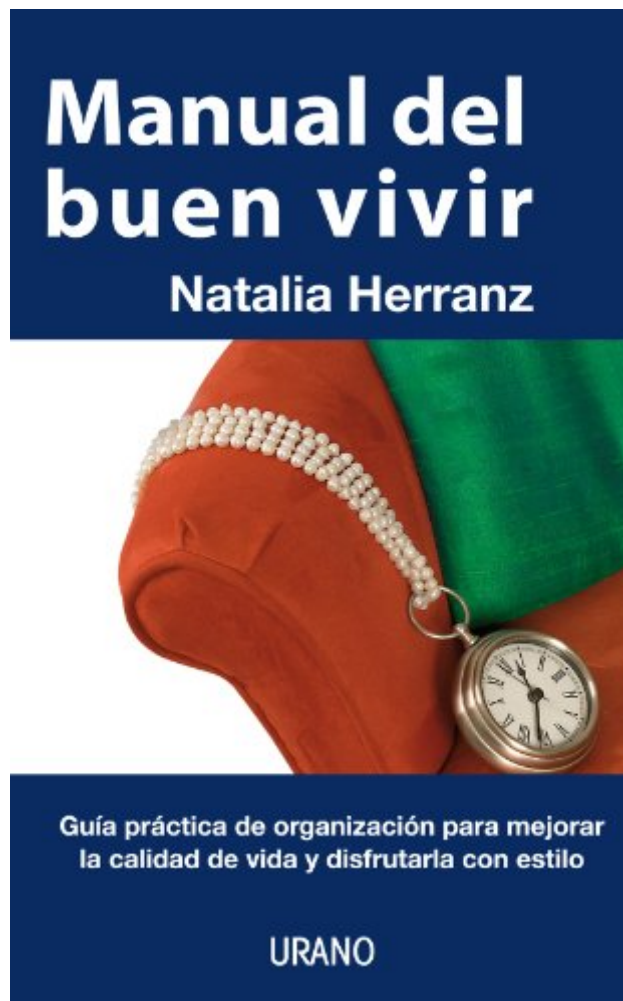
Comunicadora

Natalia nos plantea en este, su primer libro, que el verdadero lujo no se compra y está menos vinculado al poder adquisitivo de lo que podríamos suponer. El lujo consiste, esencialmente, en tener la capacidad de disfrutar el día a día y en darle significado a las experiencias que vamos teniendo.

Aprovecha las herramientas de esta práctica guía, para hombres y mujeres, con o sin hijos, para organizarte mejor. Sácale jugo a tu dinero, gana tiempo para hacer lo que más te gusta, ordena tus espacios para vivir más a gusto y aprende todo lo necesario para gozar de tu vida social.

El Manual del buen vivir te cambiará la vida diaria de forma individual pero también en pareja si la tienes, y mejorará tus entornos familiares y sociales de forma positiva. Los consejos, propuestas, tips y planteamientos que Natalia comparte en este libro marcarán la diferencia.

El manual del buen vivir (Entorno y bienestar) (Spanish Edition) por Natalia Herranz Fanjul fue vendido por £4.90 cada copia. El libro publicado por Urano. Contiene 272 el número de páginas.. Regístrese ahora para tener acceso a miles de libros disponibles para su descarga gratuita. El registro fue libre.



- Título del libro : El manual del buen vivir (Entorno y bienestar) (Spanish Edition)
- Fecha de lanzamiento: February 28, 2013
- Número de páginas: 272 páginas
- Autor: Natalia Herranz Fanjul
- Editor: Urano

Debido a un problema de derechos de autor, debes leer El manual del buen vivir (Entorno y bienestar) (Spanish Edition) en línea. Puedes leer El manual del buen vivir (Entorno y bienestar) (Spanish Edition) en línea usando el botón a continuación.

LEER ON-LINE

Biblioteca > Presentación

noticia completa 14/02/2018 miércoles Leyend@, Club de lectura: propuesta para el mes de marzo de 2018 Leyend@, Club de Lectura de la Biblioteca Universitaria, os ...

Libro

No es sino hasta mediados del siglo XVIII, una vez que el libro ha superado las dificultades tecnológicas que le impedían convertirse en una mercancía, que este ...

Home

Comprometidos contigo y con todos. Un año más, seguiremos apoyando a cada comunidad, a cada ciudad, a cada lugar en el que alguien nos necesite.

Biblioteca de la Universidad de Navarra

Web del servicio de bibliotecas de la Universidad de Navarra. Con los horarios, ubicación, bases de datos, revistas y todos los recursos que ofrece la biblioteca a ...

Cristo, el incomparable (Spanish Edition)

Los destinos alternativos del cielo y el infierno se ... de la carne” y vivir (8:13). El apóstol anticipa ... tengamos buen ánimo y rechazemos el ...

La evidencia científica apoya la ...

Cada cierto tiempo aflora el debate sobre la adopción de niños por parte de parejas del mismo sexo y, casi de manera automática, saltan los detractores enarbolando ...

Portada

Faro es el descubridor de información académica y científica de la Biblioteca Universitaria. En él podrás encontrar libros impresos y electrónicos, tesis ...

22

22-09-15. ¿Se convertirá el gran “festival del amor” de la ONU simplemente en un intento del cabal de lavar su imagen y mantenerse en el poder?

L´entramat català – El nacionalismo catalán: ¿qué, quién ...

El nacionalismo catalán: ¿qué, quién, donde, cuando, como y porqué?

INFORMACIÓN ALTERNATIVA. LINKS.

Los injustos Tratados de Libre Comercio -TLC, que al contrario de lo que promete la engañosa propaganda del gobierno estadounidense generan más pobreza y ...