

El maltrato psicológico: Cómo defenderse del mobbing, el bullying y otras formas de acoso

(Spanish Edition)

Las ideas autodestructivas, depresión, fatiga crónica, irritabilidad, ataques de pánico, insomnio, apatía, desinterés por la vida, son consecuencias de sufrir alguna de las formas de maltrato psicológico de las que nos habla este libro: mobbing o acoso laboral, bullying o acoso escolar, acoso sexual, en pareja, en el entorno familiar...

¿Por qué se produce? ¿Quiénes son las víctimas idóneas? ¿Qué rasgos tienen los acosadores? ¿Cuáles son las consecuencias extremas de una situación de acoso? ¿Qué instituciones o estructuras sociales facilitan la existencia del acoso? ¿Qué podemos hacer frente al maltrato psicológico?

Con una amena exposición, apoyada en numerosos ejemplos de la vida cotidiana, cuadros y tablas, el Dr. Luis de Rivera introduce al lector en un fenómeno social cuya incidencia es ya muy preocupante.

Recomendado por la Asociación Española contra el Acoso Psicológico en el Trabajo.

El maltrato psicológico: Cómo defenderse del mobbing, el bullying y otras formas de acoso (Spanish Edition) por Luis de Rivera fue vendido por £7.99 cada copia. El libro publicado por Altaria. Contiene 228 el número de páginas.. Regístrese ahora para tener acceso a miles de libros disponibles para su descarga gratuita. El registro fue libre.



- Título del libro : El maltrato psicológico: Cómo defenderse del mobbing, el bullying y otras formas de acoso (Spanish Edition)
- Fecha de lanzamiento: January 31, 2015
- Número de páginas: 228 páginas
- Autor: Luis de Rivera
- Editor: Altaria

Debido a un problema de derechos de autor, debes leer El maltrato psicológico: Cómo defenderse del mobbing, el bullying y otras formas de acoso (Spanish Edition) en línea. Puedes leer El maltrato psicológico: Cómo defenderse del mobbing, el bullying y otras formas de acoso (Spanish Edition) en línea usando el botón a continuación.

LEER ON-LINE

Libro

A finales de 1971 comenzó a desarrollarse lo que hoy denominamos libro digital o electrónico. Michael Hart fue el impulsor del Proyecto Gutenberg, (que consistía ...

Universidade da Coruña :: Biblioteca Universitaria

Web oficial de la Universidade da Coruña. Enlaces a centros, departamentos, servicios, planes de estudios.