

El cuerpo perfecto en cuatro horas (Spanish Edition)

Éste no es un libro más sobre dietas y fitness, sino el resultado de una búsqueda obsesiva durante más de una década.

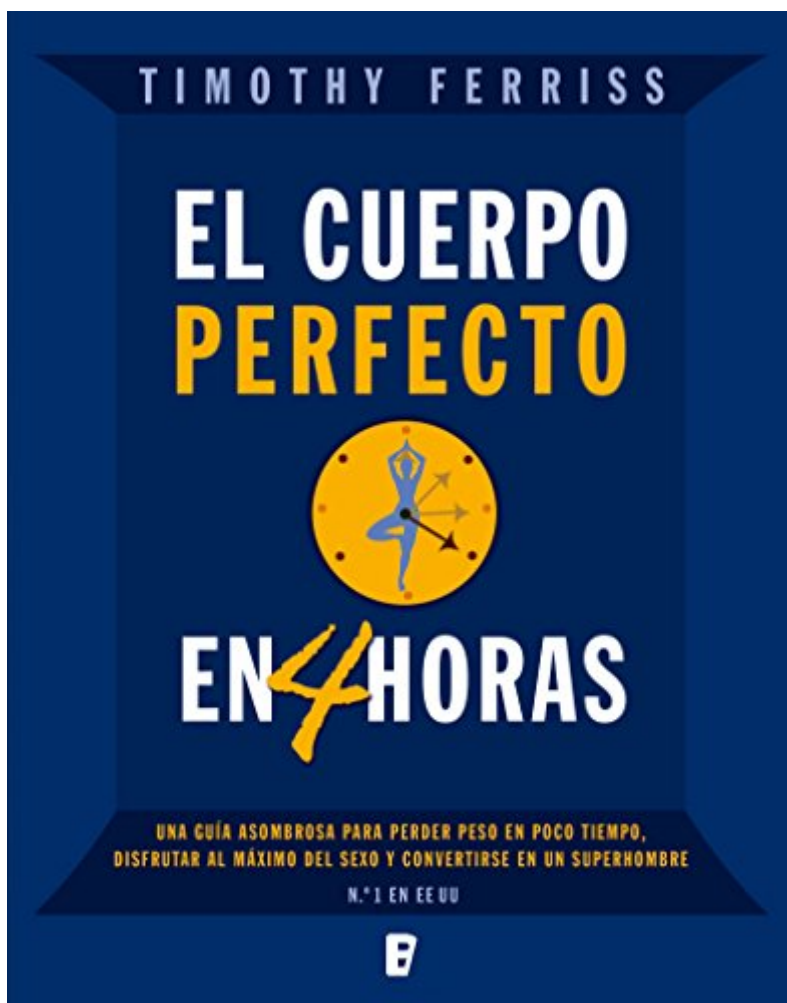
Timothy Ferriss invirtió más de doscientos cincuenta mil dólares para probar consigo mismo cada moda, dieta, suplemento y entrenamiento que encontró para identificar las pocas cosas que realmente funcionan con el menor gasto de tiempo y esfuerzo. Más de cien expertos lo ayudaron en su busca, incluyendo médicos, científicos de la NASA, atletas olímpicos y especialistas clandestinos.

Ahora, más de doscientos hombres y mujeres se entre dieciocho y setenta años han ensayado, durante los últimos tres años, las técnicas que propone este libro.

De los centros de entrenamiento olímpico a los laboratorios clandestinos, de Silicon Valley a Suráfrica, Ferris manifiesta su obcecación por una cuestión fundamental: ¿qué cambios pequeños producen los mayores resultados? Este libro contiene las respuestas.

Del gimnasio al dormitorio, todo está aquí.

El cuerpo perfecto en cuatro horas (Spanish Edition) por Timothy Ferriss fue vendido por £3.69 cada copia. El libro publicado por B DE BOOKS. Contiene 576 el número de páginas.. Regístrese ahora para tener acceso a miles de libros disponibles para su descarga gratuita. El registro fue libre.



- Título del libro : El cuerpo perfecto en cuatro horas (Spanish Edition)
- Fecha de lanzamiento: January 23, 2015
- Número de páginas: 576 páginas
- Autor: Timothy Ferriss
- Editor: B DE BOOKS

Debido a un problema de derechos de autor, debes leer El cuerpo perfecto en cuatro horas (Spanish Edition) en línea. Puedes leer El cuerpo perfecto en cuatro horas (Spanish Edition) en línea usando el botón a continuación.

[LEER ON-LINE](#)

<http://www.facebook.com/photo.php>

We would like to show you a description here but the site won't allow us.

Esta es la razón por la que las calles en Japón no tienen ...

En el ejemplo expuesto arriba, Tokio es la prefectura, Chuo-ku es el barrio en Tokio, Yaesu es el distrito en la ciudad, el primer número 2 es el Chome, el 4 es el ...

Tuenti

To offer a more personalized service, Tuenti uses cookies and those of third parties. By browsing you accept their use according to our cookies policy.

Biblioteca > Presentación

noticia completa 02/02/2018 viernes Web of Science. Sesiones Formativas Virtuales La FECYT ha organizado un ciclo de sesiones de formación online sobre los nuevos ...

Cristo, el incomparable (Spanish Edition)

... interesantes tanto para el público cristiano como para el secular." Estos cuatro objetivos son, en mi ... en el cuerpo". Así fue en el caso de ...

Libro

El libro comprendido como una unidad de hojas impresas que se encuentran encuadernadas en determinado material que forman un volumen ordenado, puede dividir su ...

[Especial] Saga Warhammer 40.000 Dawn of War

Llegados a este nivel, con dos juegos y cuatro expansiones anteriores, para mí sin duda es la mejor expansión que podemos encontrar, y es mas podría decir hasta el ...

Estudios bíblicos avanzados para la capacitación de ...

Le puede interesar: Ocho recámaras en la mente del evangelista Tito Competente. Imagen (diapositiva). Recámara 6. Atributos indispensables del evangelista competente.

Portada

En contra de los deseos del presidente francés, defiende que los partidos presenten candidatos a las europeas de 2019 y el ganador le suceda al frente de la Comisión.

Información

Estilo: Electrónica. MARC HOULE "LIVE" Autor prolífico, con cerca de 1.000 producciones en su haber, Marc Houle creció en Windsor (Canadá), y contó con el ...