

El cuerpo perfecto en cuatro horas (Spanish Edition)

Éste no es un libro más sobre dietas y fitness, sino el resultado de una búsqueda obsesiva durante más de una década.

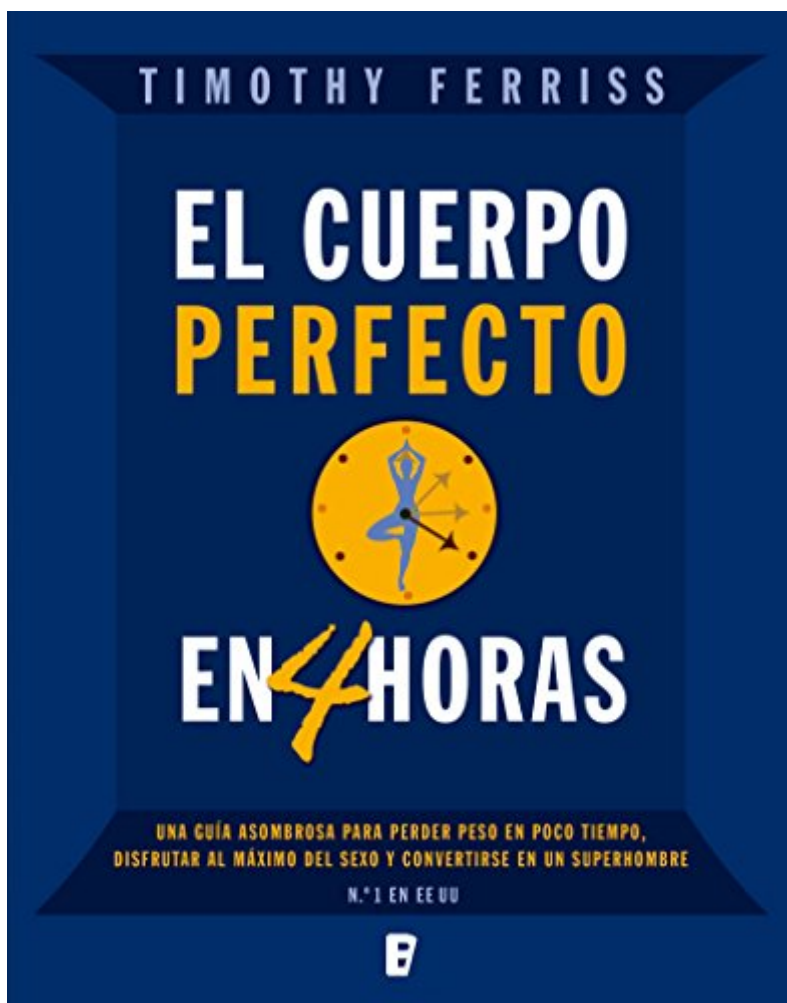
Timothy Ferriss invirtió más de doscientos cincuenta mil dólares para probar consigo mismo cada moda, dieta, suplemento y entrenamiento que encontró para identificar las pocas cosas que realmente funcionan con el menor gasto de tiempo y esfuerzo. Más de cien expertos lo ayudaron en su busca, incluyendo médicos, científicos de la NASA, atletas olímpicos y especialistas clandestinos.

Ahora, más de doscientos hombres y mujeres se entre dieciocho y setenta años han ensayado, durante los últimos tres años, las técnicas que propone este libro.

De los centros de entrenamiento olímpico a los laboratorios clandestinos, de Silicon Valley a Suráfrica, Ferris manifiesta su obcecación por una cuestión fundamental: ¿qué cambios pequeños producen los mayores resultados? Este libro contiene las respuestas.

Del gimnasio al dormitorio, todo está aquí.

El cuerpo perfecto en cuatro horas (Spanish Edition) por Timothy Ferriss fue vendido por £3.69 cada copia. El libro publicado por B DE BOOKS. Contiene 576 el número de páginas.. Regístrese ahora para tener acceso a miles de libros disponibles para su descarga gratuita. El registro fue libre.



- Título del libro : El cuerpo perfecto en cuatro horas (Spanish Edition)
- Fecha de lanzamiento: January 23, 2015
- Número de páginas: 576 páginas
- Autor: Timothy Ferriss
- Editor: B DE BOOKS

Debido a un problema de derechos de autor, debes leer El cuerpo perfecto en cuatro horas (Spanish Edition) en línea. Puedes leer El cuerpo perfecto en cuatro horas (Spanish Edition) en línea usando el botón a continuación.

[LEER ON-LINE](#)

Libro

El libro comprendido como una unidad de hojas impresas que se encuentran encuadernadas en determinado material que forman un volumen ordenado, puede ...

Juegos de PC: optimizados para tarjetas gráficas GeForce ...

For Honor. Atraviesa la niebla de la batalla y únete a valientes caballeros, brutales vikingos y mortíferos samuráis mientras combaten en increíbles y ...

<http://www.facebook.com/photo.php>

Hier sollte eine Beschreibung angezeigt werden, diese Seite lässt dies jedoch nicht zu.

Descargar ebook de El Dia Que Se Perdio El Amor

Richard O'Hara aguarda en un hotel de Shanghái la firma de un contrato entre el Gobierno de China y las farmacéuticas occidentales que lo convertirá ...

Promociones DV: consulta todas las promociones de el ...

En promociones DV encontrarás todas las promociones que puedes adquirir con El Diario Vasco. Descarga de cartillas, compra de promociones con o sin ...

Programación de los Juegos Olímpicos 2016 en TVE

Programación TV. Toda la parrilla de televisión para todos los canales de España. Consulta la guía de televisión en RTVE.es

Tuenti: la compañía móvil que te ofrece mucho más

Tuenti tiene una oferta inigualable que ninguna otra compañía puede ofrecerte: llamadas, gigas, la mejor cobertura, chat y llamadas sin límites con la ...

Estudios biblicos avanzados para la capacitación de ...

Analogía 3 sobre el Vuelo del Falcón Pesado y el Vuelo del Alma-Espíritu. TEMA: El triste vuelo espacial de Starman en su Tesla Roadster, al encuentro ...

Información

Visita las exposiciones al ritmo de los mejores DJs internacionales. El Museo Guggenheim Bilbao acoge, un viernes de cada mes, desde el pasado 31 de ...

La Cárcel de Papel

El 2017 fue pródigo en tebeos de calidad, pero en lo que a reediciones corresponde, ha sido espectacular. Una circunstancia que se puede leer en términos ...