

El Coraz N del Yoga: Desarrollando Una PR Ctica Personal

Title: El Coraz N del Yoga(Desarrollando Una PR Ctica Personal) Binding: Paperback Author: T.K.V.Desikachar Publisher: InnerTraditionsInternational

Review

" I can think of no better book to recommend to a friend beginning to be excited by yoga but bewildered by the plethora of different schools and their sometimes-conflicting teachings. In addition, I would be hard-pressed to think of a book I would recommend more highly to any yoga student seeking to deepen a yoga practice . . . The great gift of "The Heart of Yoga" lies not simply in the depth of Desikachar's learning, but in the compassion, gentleness, practicality, and down-to-earth spirit that permeate the book."

". . . a milestone in the transmission of yoga from the ancient masters to the modern world."

& quot; . . . a milestone in the transmission of yoga from the ancient masters to the modern world.& quot;

& quot; I can think of no better book to recommend to a friend beginning to be excited by yoga but bewildered by the plethora of different schools and their sometimes-conflicting teachings. In addition, I would be hard-pressed to think of a book I would recommend more highly to any yoga student seeking to deepen a yoga practice . . . The great gift of The Heart of Yoga lies not simply in the depth of Desikachar's learning, but in the compassion, gentleness, practicality, and down-to-earth spirit that permeate the book.& quot;

". . . a milestone in the transmission of yoga from the ancient masters to the modern world."

"I can think of no better book to recommend to a friend beginning to be excited by yoga but bewildered by the plethora of different schools and their sometimes-conflicting teachings. In addition, I would be hard-pressed to think of a book I would recommend more highly to any yoga student seeking to deepen a yoga practice . . . The great gift of "The Heart of Yoga" lies not simply in the depth of Desikachar's learning, but in the compassion, gentleness, practicality, and down-to-earth spirit that permeate the book."

"I can think of no better book to recommend to a friend beginning to be excited by yoga but bewildered by the plethora of different schools and their sometimes-conflicting teachings. In addition, I would be hard-pressed to think of a book I would recommend more highly to any yoga student seeking to deepen a yoga practice . . . The great gift of "The Heart of Yoga" lies not simply in the depth of Desikachar's learning, but in the compassion, gentleness, practicality, and down-to-earth spirit that permeate the book."

, " . . . a milestone in the transmission of yoga from the ancient masters to the modern world."

" . . . a milestone in the transmission of yoga from the ancient masters to the modern world."

From the Back Cover

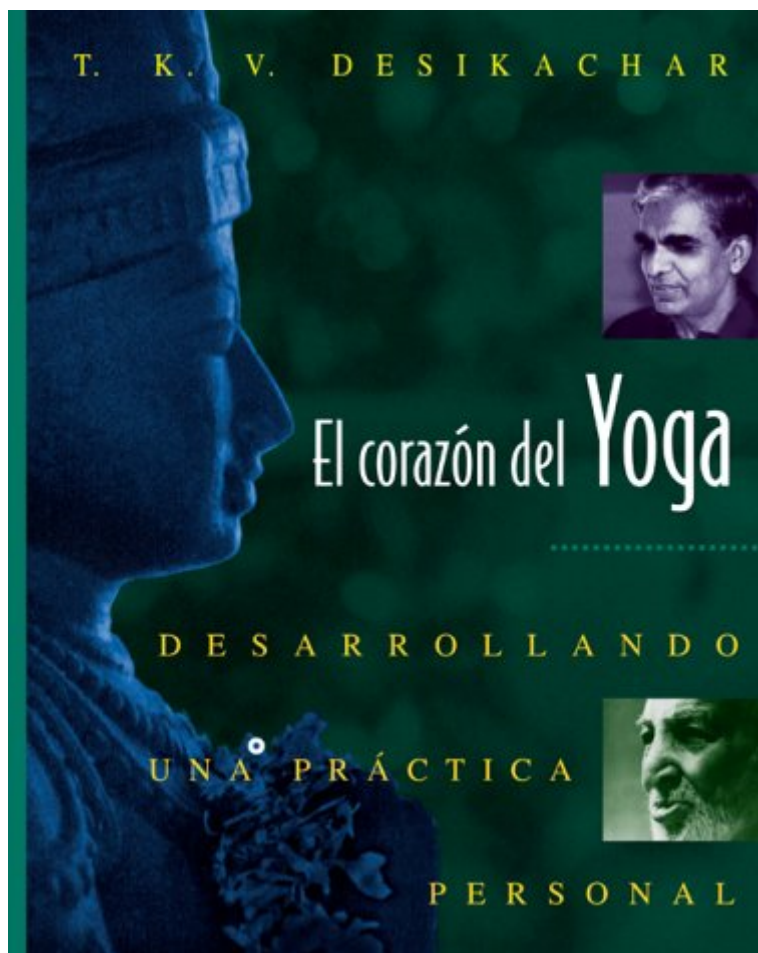
YOGA "No puedo pensar en ningun libro mejor para recomendar a un amigo que empieza a entusiasmarse con el yoga, pero que esta desconcertado por la abundancia de diferentes escuelas y sus enseñanzas, contradictorias a veces. Además, me veria en apuros para pensar en un libro que pudiera recomendar mas ampliamente a cualquier estudiante de yoga, que busca profundizar mas en esta practica. . . . El gran regalo de El corazon del yoga no radica simplemente en la profundidad del aprendizaje de Desikachar, sino en la compasion, la gentileza, el sentido practico y el espiritu realista que impregna este libro." Yoga Journal "Lea este libro de principio a fin y empezara a entender de que se trata el yoga." --The Sunday Times "Quienes estan interesados en entender lo que es el yoga, aquellos que buscan un contexto mas extenso y se enfocan en su practica hatha, aquellos que buscan el Yoga Sutra como un guia y todos aquellos directa o indirectamente, han amado y recibido algun beneficio de Krishnamacharya o Desikachar, desearan tener este libro." --Yoga International "Una valiosa fuente de informacion sobre la teoria y practica del yoga. Indispensable para estudiantes y maestros por igual." --Indra Devi, autora de Yoga for You Sri Tirmalai Krishnamacharya, quien vivio mas de 100 años, fue uno de los mas grandes yoguis de la era moderna. Los elementos de su enseñanza se han difundido por todo el mundo, gracias a los trabajos de B.K.S. Iyengar, Pattabhi Jois e Indra Devi, en sus primeros años, fueron alumnos de Krishnamacharya. Su hijo T.K.V. Desikachar vivio y estudio con el toda su vida y ahora ensena la gama total del yoga de Krishnamacharya y tiene como base las enseñanzas fundamentales de su padre, donde se sostiene que las practicas se deben adaptar continuamente a las necesidades cambiantes del individuo, para lograr el maximo valor terapeutico. En El corazon del yoga Desikachar ofrece una sintesis del sistema de su padre y su propio acercamiento practico, que describe como "un programa para la espina, a cualquier nivel, fisico, mental y espiritual." Este es el primer texto sobre yoga, que da una idea general de la secuencia, paso a paso, para desarrollar una practica completa de acuerdo a los antiguos principios del yoga. Desikachar discute todos los elementos del yoga-posturas y contraposturas, respiracion consciente, meditacion y filosofia-y muestra al estudiante de yoga como debe desarrollar una practica que se ajuste a su estado actual de salud, su edad ocupacion y estilo de vida. Krishnamacharya daba al Yoga Sutra de Patanjali un valor muy alto. En este libro se incluye en su totalidad, con la traduccion y comentarios de Desikachar. A la segunda edicion de El corazon del Yoga se agrego el Yoganjalisaram, treinta y dos poemas compuestos por Krishnamacharya que capturan la esencia de sus enseñanzas y aun mas, hacen de El corazon del yoga un hito en la transmision del yoga, de los antiguos maestros al mundo moderno. Un ingeniero estructural teorico, T.K.V. Desikachar vivio y estudio con su padre hasta la muerte de este en 1989. Ha dedicado su vida a la enseñanza del yoga a personas de todas condiciones y niveles de habilidad, y en la actualidad ensena en la escuela fundada en memoria de su padre en Madras, asi como en Europa, los Estados Unidos, Australia y Nueva Zelandia.

T.K.V. Desikachar vivio y estudio con su padre hasta la muerte de este en 1989. Ha dedicado su vida a la enseñanza del yoga a personas de todas condiciones y niveles de habilidad, y en la

actualidad ensena en la escuela fundada en memoria de su padre en Madras, asi como en Europa, los Estados Unidos, Australia y Nueva Zelandia.

- Amazon Sales Rank: #1610003 in Books
- Published on: 2003-03-25
- Released on: 2003-03-25
- Original language: Spanish
- Number of items: 1
- Dimensions: 10.00" h x .60" w x 8.00" l, 1.47 pounds
- Binding: Paperback
- 272 pages

El Coraz N del Yoga: Desarrollando Una PR Ctica Personal por T K V Desikachar fue vendido por £13.60 cada copia.. Regístrese ahora para tener acceso a miles de libros disponibles para su descarga gratuita. El registro fue libre.



- Título del libro : El Coraz N del Yoga: Desarrollando Una PR Ctica Personal
- ISBN: 0892815930
- Autor: T K V Desikachar

Debido a un problema de derechos de autor, debes leer El Coraz N del Yoga: Desarrollando Una PR Ctica Personal en línea. Puedes leer El Coraz N del Yoga: Desarrollando Una PR Ctica Personal en línea usando el botón a continuación.

[LEER ON-LINE](#)

Libro

No es sino hasta mediados del siglo XVIII, una vez que el libro ha superado las dificultades tecnológicas que le impedían convertirse en una mercancía, que este ...

Universidade da Coruña :: Biblioteca Universitaria

Web oficial de la Universidade da Coruña. Enlaces a centros, departamentos, servicios, planes de estudios.