

El arte de desaprender: La esencia de la bioneuroemoción (Spanish Edition)

En esta obra, Enric Corbera expone las teorías de la ciencia de Vanguardia —un saber consolidado, expuesto con claridad y bien argumentado— donde fundamenta el método de la bioneuroemoción, la terapia que integra múltiples disciplinas y que consolida el tratamiento de las emociones. Sus propuestas son tan sensatas como evidentes: favorecer la coherencia emocional entre lo que sentimos y lo que hacemos, de este modo aprendemos a retomar el poder saliendo de la posición de víctimas y de los programas heredados de nuestros ancestros. El autor, llega muy lejos en su objetivo de mostrarnos el camino: “Hemos de tomar conciencia de que somos los hacedores y no meros observadores de los acontecimientos externos.” Lo que supone literalmente un salto enorme en como contemplamos el mundo y a nosotros mismos, por lo que podemos mirar este hecho sabiendo intuitivamente que es verdad, y, aún así reaccionar con resistencia pues resulta más cómodo volver a la “seguridad” de nuestra pequeñez que asomarnos a la grandeza inconmensurable de nuestra autentica realidad. Sin duda esta es una verdad que puede resultar incómoda porque apunta a tomar plena responsabilidad en nuestras vidas y abre al mismo tiempo horizontes de curación ilimitados.

El arte de desaprender: La esencia de la bioneuroemoción (Spanish Edition) por Enric Corbera fue vendido por £4.68 cada copia. El libro publicado por El Grano de Mostaza. Contiene 318 el número de páginas.. Regístrese ahora para tener acceso a miles de libros disponibles para su descarga gratuita. El registro fue libre.



- Título del libro : El arte de desaprender: La esencia de la bioneuroemoción (Spanish Edition)
- Fecha de lanzamiento: April 23, 2015
- Número de páginas: 318 páginas
- Autor: Enric Corbera
- Editor: El Grano de Mostaza

Debido a un problema de derechos de autor, debes leer El arte de desaprender: La esencia de la bioneuroemoción (Spanish Edition) en línea. Puedes leer El arte de desaprender: La esencia de la bioneuroemoción (Spanish Edition) en línea usando el botón a continuación.

[LEER ON-LINE](#)

El arte de desaprender: La esencia de la bioneuroemoción ...

INTRODUCCIÓN El mundo está en un proceso de cambio que abarca todos los ámbitos de la Ciencia y la religión, los baluartes de nuestra sociedad.

Biblioteca > Presentación

noticia completa 02/02/2018 viernes Web of Science. Sesiones Formativas Virtuales La FECYT ha organizado un ciclo de sesiones de formación online sobre los nuevos ...

Libro

Desde los orígenes, la humanidad ha tenido que hacer frente a una cuestión fundamental: la forma de preservar y transmitir su cultura, es decir, sus creencias y ...

Portada

El catálogo es de acceso público y permite localizar los fondos de la Biblioteca. Identificándote puedes consultar y renovar tus préstamos, realizar y cancelar ...

Universidade da Coruña :: Biblioteca Universitaria

Web oficial de la Universidade da Coruña. Enlaces a centros, departamentos, servicios, planes de estudios.