

El acoso moral: El maltrato psicológico en la vida cotidiana (Spanish Edition)

El «acoso moral» es el concepto que describe la posibilidad de destruir a alguien sólo con palabras, miradas o insinuaciones. En este libro, que se alimenta de numerosos testimonios, la autora analiza la especificidad de este tipo de relaciones perversas y nos enseña a identificarlas allá donde se produzcan, ya sea en la pareja, la familia o la empresa.

El acoso moral genera, en las personas que lo sufren, una espiral depresiva, cuando no suicida, que las arrastra hacia una caída mortal. Es una agresión constante e insidiosa de una persona hacia otra con la que el agresor pone de manifiesto su voluntad de desembarazarse de alguien sin mancharse las manos, pues estas personas perversas saben enmascarar muy bien sus intenciones.

Marie-France Hirigoyen nos enseña a identificar estas imposturas para que las víctimas puedan recuperar sus puntos de referencia y librarse de la influencia destructiva de su agresor.

Apoyándose en su experiencia clínica, la autora se sitúa del lado de las personas agredidas y nos hace comprender que el acoso que éstas sufren cotidianamente es un verdadero «asesinato psíquico».

Gracias a este libro el problema del acoso moral está dejando de ser un tabú, pero todavía queda mucho camino por recorrer hasta erradicar este tipo de tortura psicológica. Y ello lo convierte en una lectura imprescindible.

El acoso moral: El maltrato psicológico en la vida cotidiana (Spanish Edition) por Marie-France Hirigoyen fue vendido por £8.49 cada copia. El libro publicado por Ediciones Paidós. Contiene 184 el número de páginas.. Regístrese ahora para tener acceso a miles de libros disponibles para su descarga gratuita. El registro fue libre.



- Título del libro : El acoso moral: El maltrato psicológico en la vida cotidiana (Spanish Edition)
- Fecha de lanzamiento: June 6, 2013
- Número de páginas: 184 páginas
- Autor: Marie-France Hirigoyen
- Editor: Ediciones Paidós

Debido a un problema de derechos de autor, debes leer El acoso moral: El maltrato psicológico en la vida cotidiana (Spanish Edition) en línea. Puedes leer El acoso moral: El maltrato psicológico en la vida cotidiana (Spanish Edition) en línea usando el botón a continuación.

[LEER ON-LINE](#)

Libro

El libro comprendido como una unidad de hojas impresas que se encuentran encuadernadas en determinado material que forman un volumen ordenado, puede dividir su ...

L ´entramat català – El nacionalismo catalán: ¿qué, quién ...

El nacionalismo catalán: ¿qué, quién, donde, cuando, como y porqué?

Universidade da Coruña :: Biblioteca Universitaria

Web oficial de la Universidade da Coruña. Enlaces a centros, departamentos, servicios, planes de estudios.

enesmapocivi.files.wordpress.com

1. 1. 1. 1. 1. 1. 1. 2. 1. 2 1. 1. 2 1. 26 1. 1. 1. 1. 2 ...