

Dormir. El mito de las 8 horas, el poder de la siesta... y un nuevo plan para revitalizar cuerpo y mente (Prácticos)

¿Por qué es bueno dormir en múltiplos de 90 minutos? ¿Qué cantidad de agua podemos beber antes de ir a la cama? Pasamos una tercera parte de nuestras vidas entre sábanas. Los que tienen suerte, durmiendo, pero muchos otros dando vueltas

Dormir. El mito de las 8 horas, el poder de la siesta... y un nuevo plan para revitalizar cuerpo y mente (Prácticos) por Nick Littlehales fue vendido por EUR 15,90 cada copia. El libro publicado por Planeta. Contiene 240 el número de páginas.. Regístrese ahora para tener acceso a miles de libros disponibles para su descarga gratuita. El registro fue libre.



- Título del libro : Dormir. El mito de las 8 horas, el poder de la siesta... y un nuevo plan para revitalizar cuerpo y mente (Prácticos)
- ISBN: 8408168630
- Fecha de lanzamiento: March 14, 2017
- Número de páginas: 240 páginas
- Autor: Nick Littlehales
- Editor: Planeta

Debido a un problema de derechos de autor, debes leer Dormir. El mito de las 8 horas, el poder de la siesta... y un nuevo plan para revitalizar cuerpo y mente (Prácticos) en línea. Puedes leer Dormir. El mito de las 8 horas, el poder de la siesta... y un nuevo plan para revitalizar cuerpo y mente (Prácticos) en línea usando el botón a continuación.

LEER ON-LINE

Libro

El libro comprendido como una unidad de hojas impresas que se encuentran encuadernadas en determinado material que forman un volumen ordenado, puede dividir su ...

Universidade da Coruña :: Biblioteca Universitaria

Web oficial de la Universidade da Coruña. Enlaces a centros, departamentos, servicios, planes de estudios.

Las chicas de letras se masturban así. Obras Completas sin

...

Para este collage que se titula Metrópolis en homenaje a George Grosz se uso a David Bowie, Juan Domingo Perón, Evita, Lisa Ann, Jorge Luis Borges, una Muñequita ...

iranmoreno

Viernes 27 de julio de 2012 Universal, Excélsior, Jornada, Milenio, La Nación de Costa Rica, El País de España, El Nacional de Venezuela , la República de ...

Libros Kalish – Librería online

El retorno de la Patota de las Bombachas de Elástico Vencido amigas de Alan Pauls (1) Para Anita Cecchi porque hoy es su cumpleaños Y Anita García Orsi porque es ...