

De la Fibromialgia a la Salud (Autogestión de enfermedades crónicas nº 2) (Spanish Edition)

Este segundo libro se fue gestando durante dos años, a medida que iba realizando los talleres de superación de la fibromialgia. En él, muestro el camino que va “De la fibromialgia a la Salud”, y que se centra en las tres fuerzas que sostienen la vida: Pensar, Sentir y Actuar. Mente, Corazón y Acción.

En estas páginas, encontraremos el equilibrio entre estas tres fuerzas, ya que ninguna de ellas puede sobresalir respecto a las demás. La armonía entre las tres y su conexión nos llevará a la Salud y a la felicidad que tanto deseamos.

Un libro que, sin duda, ayudará a todas las personas que deseen encontrar el equilibrio para una mejor calidad de vida, tanto si están enfermas o no de fibromialgia o cualquier otra enfermedad.

Entre los cambios propuestos como Acción hay una síntesis de la alimentación macrobiótica y 35 recetas básicas y muy fáciles de preparar.

De la Fibromialgia a la Salud (Autogestión de enfermedades crónicas nº 2) (Spanish Edition) por M^aÀngels Mestre fue vendido por £6.80 cada copia.. Regístrese ahora para tener acceso a miles de libros disponibles para su descarga gratuita. El registro fue libre.



- Título del libro : De la Fibromialgia a la Salud (Autogestión de enfermedades crónicas nº 2) (Spanish Edition)
- Fecha de lanzamiento: October 9, 2016
- Autor: M^aÀngels Mestre

Debido a un problema de derechos de autor, debes leer De la Fibromialgia a la Salud (Autogestión de enfermedades crónicas nº 2) (Spanish Edition) en línea. Puedes leer De la Fibromialgia a la Salud (Autogestión de enfermedades crónicas nº 2) (Spanish Edition) en línea usando el botón a continuación.

LEER ON-LINE

TESTIMONIOS VALIENTES DE SANACION NATURAL

Estos dos videos que podéis visionar a continuación, son de la mesa redonda que tuvo lugar en la pasada Fira "Alimentació i Salut ", que Slow Food Terres de Lleida ...